

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Fr.
05.01.**

Heute **KEINE** Single-Party

Wer Lust hat, etwas zu unternehmen: Schaut doch beim Freitag-Abend-Treff vorbei.
Alle Infos stehen etwas weiter unten.

Die Party ist am Freitag den 12. Januar

19.00-21.30

Freitag-Abend-Treff: Kneipenabend im Extrablatt

Für alle, die Lust haben, freitags etwas zu unternehmen.

Jede Woche machen wir etwas anderes. Zum Beispiel Essen gehen, kegeln oder einen Spieleabend.

Jeder bezahlt sein Essen/Getränke/Eintritt. Es gibt keine weiteren Kosten.
Wenn Sie persönliche Unterstützung benötigen, bringen Sie bitte eine Assistenzperson mit.

Heute begrüßen wir das neue Jahr im Extrablatt.

Wir sind gespannt, was ihr erlebt habt und wie es euch geht.

Infos:
Gudrun Nolte
0202/ 6679405
Mobil: 0177-1823125
nolte@kokobe-wtal.de

Aktuelle Informationen:
www.facebook.com/kokobe.wuppertal

Treffpunkt: Rathaus-Galerie
Willy-Brandt-Platz 15
42105 Wuppertal
♿



**Mo.
08.01.**

9.00-10.30

Es gibt dieses Angebot auch mittwochs von 10.30-12.00 Uhr

Inklusive Krabbelgruppe

Herzliche Einladung an Eltern mit ihren Kindern von 0 – 3 Jahren!

Wir bieten Krabbelgruppen für Familien mit besonderen (behinderten oder von Behinderung bedrohten) Kindern an. Montags von 9 bis 10.30 Uhr und mittwochs von 10.30 bis 12 Uhr möchten wir Familien mit besonderen Kindern einen Ort zur Begegnung, zum Kontakte knüpfen, für Informationsaustausch und zur gegenseitigen Unterstützung geben.

Eine erfahrene Heilpädagogin bietet ein offenes Ohr und Unterstützung an.

Das Erleben einer gemeinsamen kleinen Auszeit vom oft anstrengenden und aufreibenden Alltag steht im Vordergrund.

Infos + Anmeldung:

Frau Annette Stratmann-Stock
Familienzentrum Tel.: 0202 / 245 19 30

Das Angebot ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Familienzentrum Nachbarschaftsheim
Nachbarschaftsheim
Wuppertal e.V. Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal
♿

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Der Luisentreff ist ein Treffpunkt für Menschen mit und ohne Behinderung. Hier stehen Zusammenleben und Gemeinschaft im Vordergrund.

Wer will kann zum Beispiel Dart, Kicker oder Brettspiele spielen. Natürlich kann man auch einfach mal quatschen und etwas trinken.

Infos:

Lebenshilfe Wuppertal
Christina Hartan
0172 2575702

Luisentreff

Luisenstr. 30
42103 Wuppertal-Elberfeld
♿

17.30-18.30

Band-Projekt für Menschen mit und ohne Behinderung

Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule

Kolkmann-Haus - Raum 402
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

17.00-19.00

Offener Lerntreff der Alphabetisierung

Für Erwachsene die besser Lesen und Rechnen lernen möchten.

Infos:

Anmeldung: 0176 45834260
mattner@nachbarschaftshei
m-wuppertal.de

Nachbarschaftsheim

Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal
♿

18.00-21.00

Immer am ersten Montag im Monat

Inklusive Radio-Redaktion „on air“

Es gibt eine neue, inklusive Radioredaktion.

Hier wird Radiomachen gelernt und vertieft.

Die Produktionen finden im barrierefreien Studio „LauBe“ des Bildungswerkes statt.

Gesendet wird im Bürgerfunk von Radio Wuppertal.

Infos und Anmeldung

Das Projekt ist eine Zusammenarbeit des Katholischen Bildungswerks und der KoKoBe.

Eine Anmeldung ist hilfreich aber nicht unbedingt notwendig:

Katholisches Bildungswerk:
0202 – 49583-0

Das Angebot ist kostenlos

Katholisches Bildungswerk

Laurentiusstr. 7
42103 Wuppertal
♿



**Di.
09.01.**

18.30-20.30

Musikensemble Klangwirbel

Hier könnt ihr gemeinsam Musik machen. Offen für alle! Macht mit und entdeckt die Musik in euch.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule

Kolkmann-Haus - Raum 402
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

**Mi.
10.01.**

10.30-12.00

Es gibt dieses Angebot auch montags
9.00-10.30 Uhr

Inklusive Krabbelgruppe

Herzliche Einladung an Eltern mit ihren Kindern!
Alle Informationen: siehe Montag 08.01.

Infos + Anmeldung:

Annette Stratmann-Stock
Tel.: 0202 / 245 19 30
Anmeldung erforderlich
Das Angebot ist kostenlos

Familienzentrum

Nachbarschaftsheim
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal
♿

14.00-16.00

Nachmittags Kaffee-Klatsch

Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei leckerem Kuchen wird geklönt und gespielt.

Infos:

Anna Lena Wimmers
0202 / 6679406
Mobil: 01573 / 35447002
wimmers@kokobe-wtal.de

Färberei

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Der Luisentreff ist ein Treffpunkt Elberfeld. Weitere Informationen siehe Montag 08.01.

Infos:

Lebenshilfe Wuppertal
Christina Hartan
0172 2575702

Luisentreff

Luisenstr. 30
42103 Wuppertal-Elberfeld
♿

17.00-19.00

Wir treffen uns jede zweite Woche.

Café für politische Themen

Wir sprechen über das, was uns wichtig ist. Gemeinsam können wir etwas verändern - kommt einfach vorbei, und macht mit!

Infos:

KoKoBe Wuppertal
Anna Lena Wimmers
Tel: 0202/6679406
Mobil: 0157-354 470 02

Färberei

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

**Do.
11.01.**

16.00 - 17.30

Integrative Tanzgruppe

Tanzen ist Lebensfreue! Probiert es einfach aus.

Infos:

Helga Rossner
0202 / 7997366
www.tanzetage-wuppertal.de

Tanzetage

Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-
Unterbarmen

17.00-20.00

Holzwerkstatt

Werken, basteln, eigene Projekte umsetzen. Das mit viel Spaß und in bester Gesellschaft (bis 27 Jahre).

Infos:

Frank Buers
0202 / 4660771

Offene Tür Sankt Joseph

Remscheider Str. 8
42369 Wuppertal-Ronsdorf
♿

**Fr.
12.01.**

14.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Der Luisentreff ist ein Treffpunkt Elberfeld. Weitere Informationen siehe Montag 08.01.

Infos:

Lebenshilfe Wuppertal
Christina Hartan
0172 2575702

Luisentreff

Luisenstr. 30
42103 Wuppertal-Elberfeld
♿

16.45-18.15

Ensemble-SchlagArt (11-18 Jahre)

Eine Gruppe für junge Menschen, die Schlagzeug, Trommeln und Rhythmus lieben.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule

Kolkmann-Haus - Raum 101
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿



Fr.
12.01.
(Fortsetzung)

17.00-21.00

Happy Friday
Happy Friday – sei dabei!
Themenabende, Projekte, Infos,
Chillen, Ausflüge, Disko und vieles
meh. (ab 18 Jahren).

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wupper
tal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal
♿

18.00-22.00

KoKoBe Party - Musik der 80er
Komm zur besten Party der Stadt:
Komm zur KoKoBe-Single-Party in
der Färberei!

Infos:
Helge Bruhn
0202 / 6679403
01573 / 3273744
bruhn@kokobe-wtal.de

Färberei - Saal
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

Musik, tanzen, nette Leute, gute
Laune, kalte Getränke und die beste
Currywurst der Stadt warten auf
dich.

Heute spielt der DJ von 18.00-20.00
Musik aus den 80er Jahren. Danach
gibt es gemischte Musik wie
gewohnt.

Sa.
13.01.

10.00 - 11.00

**Integrative Tanzgruppe für Kinder
ab drei Jahre**
Gemeinsam tanzen für ein gutes
gemeinsames Miteinander

Infos:
Helga Rossner
0202 / 7997366
www.tanzetage-wuppertal.d
e

Tanzetage
Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-
Unterbarmen

10.00-12.00

Fußball
Jede:r macht mit, nicht nur die
Besten. - Komm spiel mit!

Infos + Anmeldung:
HSW e.V. - Herr Schlömer
0173 / 8055217
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle Gathe
Gathe 2
42103 Wuppertal

10.00-14.00

Kochgruppe am Arrenberg
Hier kannst du kochen lernen,
lecker essen und dabei auch noch
nette Leute kennenlernen. Für junge
Erwachsene (18-28 Jahre).

Infos + Anmeldung:
Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund
.de
www.behindertnaund.de

**Förderzentrum am
Arrenberg**
Simonsstr. 34-36
42117 Wuppertal
♿

14.00-17.00

Runter vom Sofa - Freunde finden
Spielen, lachen, Zeit zusammen
verbringen!

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wupper
tal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal
♿

14.00-18.00

Weekenders
Am Wochenende nette Leute treffen
und etwas unternehmen. Die
Freizeitgruppe am Arrenberg, für
junge Erwachsene (18-28 Jahre).

Infos + Anmeldung:
Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund
.de
www.behindertnaund.de

**Förderzentrum am
Arrenberg**
Simonsstr. 34-36
42117 Wuppertal
♿



Sa.
13.01.
(Fortsetzung)

19.00-24.00
Mit kostenlosem
Einsteigerworkshop

Salsa Caribeña-Party
An jedem zweiten Samstag, im
Monat lädt die Färberei in
Wuppertal-Barmen wieder zur Salsa
Caribeña Party auf ihr Parkett im
großen Saal ein.
DJ QuBa spielt ab 20 Uhr die beste
Salsa- & Bachatamusik aus Kuba,
Puerto Rico, Dominikanische
Republik, Kolumbien, Panama und
Venezuela.

Infos + Tickets:
www.wuppertal-live.de/?489
573
EUR 10,00 / 7,00 (ermäßigt)
EUR 8,00 / 5,00 (ermäßigt) im
Vorverkauf

Färberei - Saal
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

Wer mag, ist herzlich eingeladen
bereits um 19 Uhr vorbeizukommen
und am Einsteigerworkshop
teilzunehmen und die ersten
Schritte der Salsa und der Bachata
zu lernen oder zu vertiefen. Dieser
Workshop ist im Partyeintritt bereits
enthalten.

Es gibt karibische Cocktails und
kleine Snacks!

So.
14.01.

14.00-17.00

Backen
Gemeinsam backen und genießen!

Infos + Anmeldung
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal
♿

Mo.
15.01.

9.00-10.30

Inklusive Krabbelgruppe

Infos + Anmeldung:
Siehe Montag 08. Januar

**Familienzentrum
Nachbarschaftsheim**

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Infos: Siehe 08. Januar

Luisentreff

17.00-19.00

**Offener Lerntreff der
Alphabetisierung**
Für Erwachsene die besser Lesen
und Rechnen lernen möchten.

Infos:
Anmeldung: 0176 45834260
mattner@nachbarschaftsheim-wuppertal.de

Nachbarschaftsheim
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal
♿

17.30-18.30

**Band-Projekt für Menschen mit und
ohne Behinderung**
Die Band ist offen für alle. Ihr müsst
kein Instrument spielen können.

Infos + Anmeldung:
Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Kolkmann-Haus - Raum 402
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

Di.
16.01.

18.30-20.30

Musikensemble Klangwirbel
Hier könnt ihr gemeinsam Musik
machen. Offen für alle! Macht mit
und entdeckt die Musik in euch.

Infos + Anmeldung:
Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Kolkmann-Haus - Raum 402
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

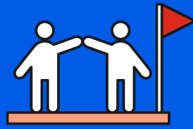
Mi.
17.01.

10.30-12.00

Inklusive Krabbelgruppe

Infos + Anmeldung:
Siehe Montag 08. Januar

**Familienzentrum
Nachbarschaftsheim**



Mi.
17.01.
(Fortsetzung)

14.00-16.00

Nachmittags Kaffee-Klatsch

Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei leckerem Kuchen wird geklönt und gespielt.

Infos:

Anna Lena Wimmers
0202 / 6679406
Mobil: 01573 / 35447002
wimmers@kokobe-wtal.de

Färberei

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Infos: Siehe 08. Januar

Luisentreff

Do.
18.01.

16.00 - 17.30

Integrative Tanzgruppe

Tanzen ist Lebensfreue! Probiert es einfach aus.

Infos:

Helga Rossner
0202 / 7997366
www.tanzetage-wuppertal.de

Tanzetage

Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-
Unterbarmen

17.00-20.00

Holzwerkstatt

Werken, basteln, eigene Projekte umsetzen. Das mit viel Spaß und in bester Gesellschaft (bis 27 Jahre).

Infos:

Frank Buers
0202 / 4660771

Offene Tür Sankt Joseph

Remscheider Str. 8
42369 Wuppertal-Ronsdorf
♿

17.30-19.30

Rollstuhlbasketball

Rollstuhlfahrer und Fußgänger sind herzlich willkommen. Sportrollstühle stehen zur Verfügung.

Infos + Anmeldung:

Handicap-Sport-Wuppertal e.V. -
01573 / 8247245
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle St. Laurentius Schule

Bundesallee 30
42103 Wuppertal
♿

Fr.
19.01.

14.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Der Luisentreff ist ein Treffpunkt Elberfeld. Weitere Informationen siehe Montag 08.01.

Infos:

Lebenshilfe Wuppertal
Christina Hartan
0172 2575702

Luisentreff

Luisenstr. 30
42103 Wuppertal-Elberfeld
♿

16.45-18.15

Ensemble-SchlagArt (11-18 Jahre)

Eine Gruppe für junge Menschen, die Schlagzeug, Trommeln und Rhythmus lieben.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule

Kolkmann-Haus - Raum 101
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

17.00-21.00

Happy Friday

Happy Friday – sei dabei! Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles meh. (ab 18 Jahren).

Infos + Anmeldung:

Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"

Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal
♿

19.00-21.30

Freitag-Abend-Treff: Italienisches Essen bei Don Camillo

Für alle, die Lust haben, freitags etwas zu unternehmen.

Infos:

Gudrun Nolte
0202/ 6679405
Mobil: 0177-1823125
nolte@kokobe-wtal.de

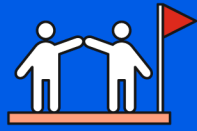
Treffpunkt: Rathaus-Galerie

Willy-Brandt-Platz 15
42105 Wuppertal
♿

Jede Woche machen wir etwas anderes. Zum Beispiel Essen gehen, kegeln oder einen Spieleabend. Weitere Informationen siehe Freitag 05. Januar.

Aktuelle Informationen:
www.facebook.com/kokobe-wuppertal

Heute essen wir gemeinsam bei Don Camillo. Es gibt leckere Pizza und Pasta und andere italienische Spezialitäten. Und gutes Essen schmeckt noch besser mit netten Menschen - komm vorbei, wir freuen uns auf dich.



**Sa.
20.01.**

9.00-14.00

Pe Tal Rebellen - Fahrradgruppe

Menschen von 14-21 Jahren, fahren hier gemeinsam mit dem Rad. Zum Beispiel auf Trassen aber auch in anderen Städten.

Infos + Anmeldung:

Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg

Treffpunkt: Pavillion
Simonsstr. 34-16
42117 Wuppertal

10.00 - 11.00

Integrative Tanzgruppe für Kinder ab drei Jahre

Gemeinsam tanzen für ein gutes gemeinsames Miteinander

Infos:

Helga Rossner
0202 / 7997366
www.tanzetage-wuppertal.de

Tanzetage

Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-
Unterbarmen

10.00-12.00

Fußball

Jede:r macht mit, nicht nur die Besten. - Komm spiel mit!

Infos + Anmeldung:

HSW e.V. - Herr Schlömer
0173 / 8055217
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle Gathe

Gathe 2
42103 Wuppertal

14.00-18.00

Stadpiraten (bis 21 Jahre)

Bowling, Kino, Ausflug - hier ist alles möglich. Wir entscheiden zusammen, was wir das nächste Mal unternehmen.

Infos + Anmeldung:

Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg

Simonsstr. 34-16
42117 Wuppertal
♿

**Mo.
22.01.**

9.00-10.30

Inklusive Krabbelgruppe

Infos + Anmeldung:

Siehe Montag 08. Januar

Familienzentrum Nachbarschaftsheim

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Infos: Siehe 08. Januar

Luisentreff

17.00-19.00

Offener Lerntreff der Alphabetisierung

Für Erwachsene die besser Lesen und Rechnen lernen möchten.

Infos:

Anmeldung: 0176 45834260
mattner@nachbarschaftshei
m-wuppertal.de

Nachbarschaftsheim

Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal
♿

17.30-18.30

Band-Projekt für Menschen mit und ohne Behinderung

Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule

Kolkmann-Haus - Raum 402
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

**Di.
23.01.**

18.30-20.30

Musikensemble Klangwirbel

Hier könnt ihr gemeinsam Musik machen. Offen für alle! Macht mit und entdeckt die Musik in euch.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule

Kolkmann-Haus - Raum 402
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

**Mi.
24.01.**

10.30-12.00

Inklusive Krabbelgruppe

Infos + Anmeldung:

Siehe Montag 08. Januar

Familienzentrum Nachbarschaftsheim

14.00-16.00

Nachmittags Kaffee-Klatsch

Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei leckerem Kuchen wird geklönt und gespielt.

Infos:

Anna Lena Wimmers
0202 / 6679406
Mobil: 01573 / 35447002
wimmers@kokobe-wtal.de

Färberei

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Infos: Siehe 08. Januar

Luisentreff



Mi.
24.01.
(Fortsetzung)

17.00-19.00
Wir treffen uns jede zweite Woche.

Café für politische Themen
Wir sprechen über das, was uns wichtig ist. Gemeinsam können wir etwas verändern - kommt einfach vorbei, und macht mit!

Infos:
KoKoBe Wuppertal
Anna Lena Wimmers
Tel: 0202/6679406
Mobil: 0157-354 470 02

Färberei
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

Do.
25.01.

16.00 - 17.30

Integrative Tanzgruppe
Tanzen ist Lebensfreue! Probiert es einfach aus.

Infos:
Helga Rossner
0202 / 7997366
www.tanzetage-wuppertal.de

Tanzetage
Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-
Unterbarmen

17.30-19.30

Rollstuhlbasketball
Rollstuhlfahrer und Fußgänger sind herzlich willkommen.
Sportrollstühle stehen zur Verfügung.

Infos + Anmeldung:
Handicap-Sport-Wuppertal e.V. -
01573 / 8247245
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle St. Laurentius Schule
Bundesallee 30
42103 Wuppertal
♿

Fr.
26.01.

14.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff
Der Luisentreff ist ein Treffpunkt Elberfeld. Weitere Informationen siehe Montag 08.01.

Infos:
Lebenshilfe Wuppertal
Christina Hartan
0172 2575702

Luisentreff
Luisenstr. 30
42103 Wuppertal-Elberfeld
♿

16.45-18.15

Ensemble-SchlagArt (11-18 Jahre)
Eine Gruppe für junge Menschen, die Schlagzeug, Trommeln und Rhythmus lieben.

Infos + Anmeldung:
Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Kolkmann-Haus - Raum 101
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

19.00-21.30
Achtung: Treffpunkt heute: ist die Färberei

Freitag-Abend-Treff: Spiele-Abend in der Färberei
Für alle, die Lust haben, freitags etwas zu unternehmen.

Infos:
Gudrun Nolte
0202/ 6679405
Mobil: 0177-1823125
nolte@kokobe-wtal.de

Färberei - Mehrzweckraum
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

Jede Woche machen wir etwas anderes. Zum Beispiel Essen gehen, kegeln oder einen Spieleabend. Weitere Informationen siehe Freitag 05. Januar.

Aktuelle Informationen:
www.facebook.com/kokobe.wuppertal

Heute machen wir einen Spiele-Abend in der Färberei. Spiele sind vorhanden aber bringt gerne euer Lieblingsspiel mit!



**Sa.
27.01.**

10.00-12.00

Fußball

Jede:r macht mit, nicht nur die Besten. - Komm spiel mit!

Infos + Anmeldung:

HSW e.V. - Herr Schlömer
0173 / 8055217
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle Gathe

Gathe 2
42103 Wuppertal

10.00-14.00

Kochgruppe am Arrenberg

Hier kannst du kochen lernen, lecker essen und dabei auch noch nette Leute kennenlernen. Für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

Infos + Anmeldung:

Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg

Simonsstr. 34-36
42117 Wuppertal
♿

14.00-17.00

Runter vom Sofa - Freunde finden

Spielen, lachen, Zeit zusammen verbringen!

Infos + Anmeldung:

Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"

Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal
♿

14.00-18.00

Weekenders

Am Wochenende nette Leute treffen und etwas unternehmen. Die Freizeitgruppe am Arrenberg, für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

Infos + Anmeldung:

Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg

Simonsstr. 34-36
42117 Wuppertal
♿

**Mo.
29.01.**

9.00-10.30

Inklusive Krabbelgruppe

Infos + Anmeldung:

Siehe Montag 08. Januar

Familienzentrum Nachbarschaftsheim

10.00-12.00

Beratung zum Thema Wohnen und Freizeit in den Lebenshilfe-Werkstätten (Heidestraße)

Die Mitarbeiter*innen der KoKoBe beantworten deine Fragen zum Thema Wohnen und Freizeit.

Infos:

Beim sozialen Dienst der Werkstatt.

Lebenshilfe Werkstatt

Heidestr. 72
42349 Wuppertal
♿

10.30-12.30

Beratung zum Thema Wohnen und Freizeit in den Troxler-Werkstätten (Hatzfeld)

Die Mitarbeiter*innen der KoKoBe beantworten deine Fragen zum Thema Wohnen und Freizeit.

Infos:

Beim sozialen Dienst der Werkstatt.

Troxler WfbM

Zum Alten Zollhaus 2
42281 Wuppertal
♿

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Infos: Siehe 08. Januar

Luisentreff

17.00-19.00

Offener Lerntreff der Alphabetisierung

Für Erwachsene die besser Lesen und Rechnen lernen möchten.

Infos:

Anmeldung: 0176 45834260
mattner@nachbarschaftsheim-wuppertal.de

Nachbarschaftsheim

Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal
♿

17.30-18.30

Band-Projekt für Menschen mit und ohne Behinderung

Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule

Kolkmann-Haus - Raum 402
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

**Di.
30.01.**

18.30-20.30

Musikensemble Klangwirbel

Hier könnt ihr gemeinsam Musik machen. Offen für alle! Macht mit und entdeckt die Musik in euch.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule

Kolkmann-Haus - Raum 402
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

**Mi.
31.01.
Wuppertal**

10.30-12.00

Inklusive Krabbelgruppe

Infos + Anmeldung:

Siehe Montag 08. Januar

Familienzentrum Nachbarschaftsheim



Mi.
31.01.
(Fortsetzung)

14.00-16.00

Nachmittags Kaffee-Klatsch

Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei leckerem Kuchen wird geklönt und gespielt.

Infos:

Anna Lena Wimmers
0202 / 6679406
Mobil: 01573 / 35447002
wimmers@kokobe-wtal.de

Färberei

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Infos: Siehe 08. Januar

Luisentreff

Do.
01.02.

16.00 - 17.30

Integrative Tanzgruppe

Tanzen ist Lebensfreue! Probiert es einfach aus.

Infos:

Helga Rossner
0202 / 7997366
www.tanzetage-wuppertal.de

Tanzetage

Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-
Unterbarmen

17.00-20.00

Holzwerkstatt

Werken, basteln, eigene Projekte umsetzen. Das mit viel Spaß und in bester Gesellschaft (bis 27 Jahre).

Infos:

Frank Buers
0202 / 4660771

Offene Tür Sankt Joseph

Remscheider Str. 8
42369 Wuppertal-Ronsdorf
♿

17.30-19.30

Rollstuhlbasketball

Rollstuhlfahrer und Fußgänger sind herzlich willkommen. Sportrollstühle stehen zur Verfügung.

Infos + Anmeldung:

Handicap-Sport-Wuppertal e.V. -
01573 / 8247245
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle St. Laurentius Schule

Bundesallee 30
42103 Wuppertal
♿

Fr.
02.02.

14.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Der Luisentreff ist ein Treffpunkt Elberfeld. Weitere Informationen siehe Montag 08.01.

Infos:

Lebenshilfe Wuppertal
Christina Hartan
0172 2575702

Luisentreff

Luisenstr. 30
42103 Wuppertal-Elberfeld
♿

16.45-18.15

Ensemble-SchlagArt (11-18 Jahre)

Eine Gruppe für junge Menschen, die Schlagzeug, Trommeln und Rhythmus lieben.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule

Kolkmann-Haus - Raum 101
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

17.00-21.00

Happy Friday

Happy Friday – sei dabei! Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles meh. (ab 18 Jahren).

Infos + Anmeldung:

Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"

Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal
♿

18.00-22.00

KoKoBe Party - Musik der 90er

Komm zur besten Party der Stadt: Komm zur KoKoBe-Single-Party in der Färberei!

Infos:

Helge Bruhn
0202 / 6679403
01573 / 3273744
bruhn@kokobe-wtal.de

Färberei - Saal

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

Musik, tanzen, nette Leute, gute Laune, kalte Getränke und die beste Currywurst der Stadt warten auf dich.

Heute spielt der DJ von 18.00-20.00 Musik aus den 90er Jahren. Danach gibt es gemischte Musik wie gewohnt.



**Sa.
03.02.**

9.00-14.00

Pe Tal Rebellen - Fahrradgruppe

Menschen von 14-21 Jahren, fahren hier gemeinsam mit dem Rad. Zum Beispiel auf Trassen aber auch in anderen Städten.

Infos + Anmeldung:

Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg

Treffpunkt: Pavillion
Simonsstr. 34-16
42117 Wuppertal

10.00 - 11.00

Integrative Tanzgruppe für Kinder ab drei Jahre

Gemeinsam tanzen für ein gutes gemeinsames Miteinander

Infos:

Helga Rossner
0202 / 7997366
www.tanzetage-wuppertal.de

Tanzetage

Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-
Unterbarmen

10.00-12.00

Fußball

Jede:r macht mit, nicht nur die Besten. - Komm spiel mit!

Infos + Anmeldung:

HSW e.V. - Herr Schlömer
0173 / 8055217
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle Gathe

Gathe 2
42103 Wuppertal

14.00-18.00

Stadpiraten (bis 21 Jahre)

Bowling, Kino, Ausflug - hier ist alles möglich. Wir entscheiden zusammen, was wir das nächste Mal unternehmen.

Infos + Anmeldung:

Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg

Simonsstr. 34-16
42117 Wuppertal
♿

**Mo.
05.02.**

9.00-10.30

Inklusive Krabbelgruppe

Infos + Anmeldung:

Siehe Montag 08. Januar

Familienzentrum Nachbarschaftsheim

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Infos: Siehe 08. Januar

Luisentreff

17.30-18.30

Band-Projekt für Menschen mit und ohne Behinderung

Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule

Kolkmann-Haus - Raum 402
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

17.00-19.00

Offener Lerntreff der Alphabetisierung

Für Erwachsene die besser Lesen und Rechnen lernen möchten.

Infos:

Anmeldung: 0176 45834260
mattner@nachbarschaftsheim-wuppertal.de

Nachbarschaftsheim

Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal
♿

18.00-21.00

Immer am ersten Montag im Monat

Inklusive Radio-Redaktion „on air“

Es gibt eine neue, inklusive Radioredaktion.

Infos und Anmeldung

Das Projekt ist eine Zusammenarbeit des Katholischen Bildungswerks und der KoKoBe.

Katholisches Bildungswerk

Laurentiusstr. 7
42103 Wuppertal
♿

Hier wird Radiomachen gelernt und vertieft.

Die Produktionen finden im barrierefreien Studio „LauBe“ des Bildungswerkes statt.

Gesendet wird im Bürgerfunk von Radio Wuppertal.

Eine Anmeldung ist hilfreich aber nicht unbedingt notwendig:

Katholisches Bildungswerk:
0202 – 49583-0

Das Angebot ist kostenlos

**Mi.
07.02.**

14.00-16.00

Nachmittags Kaffee-Klatsch

Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei leckerem Kuchen wird geklönt und gespielt.

Infos:

Anna Lena Wimmers
0202 / 6679406
Mobil: 01573 / 35447002
wimmers@kokobe-wtal.de

Färberei

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿



Mi.
07.02.
(Fortsetzung)

10.30-12.00

Inklusive Krabbelgruppe

Infos + Anmeldung:
Siehe Montag 08. Januar

**Familienzentrum
Nachbarschaftsheim**

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Infos: Siehe 08. Januar

Luisentreff

17.00-19.00

Wir treffen uns jede zweite Woche.

Café für politische Themen

Wir sprechen über das, was uns wichtig ist. Gemeinsam können wir etwas verändern - kommt einfach vorbei, und macht mit!

Infos:
KoKoBe Wuppertal
Anna Lena Wimmers
Tel: 0202/6679406
Mobil: 0157-354 470 02

Färberei
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

Do.
08.02.

16.00-17.30

Integrative Tanzgruppe

Tanzen ist Lebensfreue! Probiert es einfach aus.

Infos:
Helga Rossner
0202 / 7997366
www.tanzetage-wuppertal.de

Tanzetage
Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-
Unterbarmen

17.00-20.00

Holzwerkstatt

Werken, basteln, eigene Projekte umsetzen. Das mit viel Spaß und in bester Gesellschaft (bis 27 Jahre).

Infos:
Frank Buers
0202 / 4660771

Offene Tür Sankt Joseph
Remscheider Str. 8
42369 Wuppertal-Ronsdorf
♿

17.30-19.30

Rollstuhlbasketball

Rollstuhlfahrer und Fußgänger sind herzlich willkommen. Sportrollstühle stehen zur Verfügung.

Infos + Anmeldung:
Handicap-Sport-Wuppertal e.V. -
01573 / 8247245
www.hsw-wuppertal.de

**Sporthalle St. Laurentius
Schule**
Bundesallee 30
42103 Wuppertal
♿

Fr.
09.02.

14.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Der Luisentreff ist ein Treffpunkt Elberfeld. Weitere Informationen siehe Montag 08.01.

Infos:
Lebenshilfe Wuppertal
Christina Hartan
0172 2575702

Luisentreff
Luisenstr. 30
42103 Wuppertal-Elberfeld
♿

16.45-18.15

Ensemble-SchlagArt (11-18 Jahre)

Eine Gruppe für junge Menschen, die Schlagzeug, Trommeln und Rhythmus lieben.

Infos + Anmeldung:
Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Kolkmann-Haus - Raum 101
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

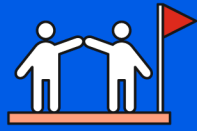
17.00-21.00

Happy Friday

Happy Friday – sei dabei!
Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles meh. (ab 18 Jahren).

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal
♿



Fr.
09.02.
(Fortsetzung)

18.00-22.00

KoKoBe Karnevals-Party

Die Narren sind los! Mit Helau, Alaf und Wuptika feiern wir ein buntes Fest.

Alle sind willkommen, ob verkleidet oder nicht. Wer im Kostüm kommt, kann etwas gewinnen, Spaß werden alle haben.

Kommt zur buntesten Party des Jahres, feiert, tanzt und schunkelt mit uns. Wie immer gibt es nette Menschen, kalte Getränke und die vielleicht beste Currywurst der Stadt.

Wir freuen uns auf euch!

Infos:

Helge Bruhn
0202 / 6679403
01573 / 3273744
bruhn@kokobe-wtal.de

Färberei - Saal

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

Sa.
10.02.

10.00-12.00

Fußball

Jede:r macht mit, nicht nur die Besten. - Komm spiel mit!

Infos + Anmeldung:

HSW e.V. - Herr Schlömer
0173 / 8055217
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle Gathe

Gathe 2
42103 Wuppertal

10.00-14.00

Kochgruppe am Arrenberg

Hier kannst du kochen lernen, lecker essen und dabei auch noch nette Leute kennenlernen. Für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

Infos + Anmeldung:

Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg

Simonsstr. 34-36
42117 Wuppertal
♿

14.00-17.00

Runter vom Sofa - Freunde finden

Spielen, lachen, Zeit zusammen verbringen!

Infos + Anmeldung:

Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"

Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal
♿

14.00-18.00

Weekenders

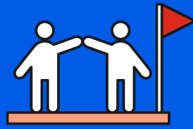
Am Wochenende nette Leute treffen und etwas unternehmen. Die Freizeitgruppe am Arrenberg, für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

Infos + Anmeldung:

Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg

Simonsstr. 34-36
42117 Wuppertal
♿



**Sa.
10.02.**
(Fortsetzung)

19.00-24.00
Mit kostenlosem
Einsteigerworkshop

Salsa Caribeña-Party
An jedem zweiten Samstag, im
Monat lädt die Färberei in
Wuppertal-Barmen wieder zur Salsa
Caribeña Party auf ihr Parkett im
großen Saal ein.
DJ QuBa spielt ab 20 Uhr die beste
Salsa- & Bachatamusik aus Kuba,
Puerto Rico, Dominikanische
Republik, Kolumbien, Panama und
Venezuela.

Infos + Tickets:
www.wuppertal-live.de/?489574
EUR 10,00 / 7,00 (ermäßigt)
EUR 8,00 / 5,00 (ermäßigt) im
Vorverkauf

Färberei - Saal
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

Wer mag, ist herzlich eingeladen
bereits um 19 Uhr vorbeizukommen
und am Einsteigerworkshop
teilzunehmen und die ersten
Schritte der Salsa und der Bachata
zu lernen oder zu vertiefen. Dieser
Workshop ist im Partyeintritt bereits
enthalten.

Es gibt karibische Cocktails und
kleine Snacks!

**So.
11.02.**

14.00-17.00

Backen
Gemeinsam backen und genießen!

Infos + Anmeldung
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal
♿

14.00-17.00

Feinschmecker Kochgruppe
Gemeinsam kochen und genießen.

Infos + Anmeldung
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal
♿

**Mo.
12.02.**

9.00-10.30

Inklusive Krabbelgruppe

Infos + Anmeldung:
Siehe Montag 08. Januar

**Familienzentrum
Nachbarschaftsheim**

14.00

Karnevals Umzug Solingen
Das Sessionsmotto 2023/2024
lautet: "Komm Schweng din Fott,
ganz Solig steiht hüt Kopp".

Infos:
www.festausschuss-solingen.de/Info-Rosenmontagszug-2024/

Start: Birkenweiher
Goerdelerstraße,
Mummstraße, Kölner
Straße, Ufergarten und
wieder zurück zum
Birkenweiher.
Nach dem Umzug geht die
Party auf dem Neumarkt
weiter.

Im Anschluss an den
Rosenmontagszug wird auf dem
Neumarkt wieder ein großes
Abschlussfest stattfinden.

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Infos: Siehe 08. Januar

Luisentreff

17.00-19.00

**Offener Lerntreff der
Alphabetisierung**
Für Erwachsene die besser Lesen
und Rechnen lernen möchten.

Infos:
Anmeldung: 0176 45834260
mattner@nachbarschaftsheim-wuppertal.de

Nachbarschaftsheim
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal
♿



Mo.
12.02.
(Fortsetzung)

17.30-18.30

Band-Projekt für Menschen mit und ohne Behinderung

Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

Infos + Anmeldung:
Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Kolkmann-Haus - Raum 402
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

Di.
13.02.

18.30-20.30

Musikensemble Klangwirbel

Hier könnt ihr gemeinsam Musik machen. Offen für alle! Macht mit und entdeckt die Musik in euch.

Infos + Anmeldung:
Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Kolkmann-Haus - Raum 402
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

Mi.
14.02.

10.30-12.00

Inklusive Krabbelgruppe

Infos + Anmeldung:
Siehe Montag 08. Januar

Familienzentrum Nachbarschaftsheim

14.00-16.00

Nachmittags Kaffee-Klatsch

Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei leckerem Kuchen wird geklönt und gespielt.

Infos:
Anna Lena Wimmers
0202 / 6679406
Mobil: 01573 / 35447002
wimmers@kokobe-wtal.de

Färberei
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Infos: Siehe 08. Januar

Luisentreff

Do.
15.02.

16.00-17.30

Integrative Tanzgruppe

Tanzen ist Lebensfreude! Probiert es einfach aus.

Infos:
Helga Rossner
0202 / 7997366
www.tanzetage-wuppertal.de

Tanzetage
Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-
Unterbarmen

17.00-20.00

Holzwerkstatt

Werken, basteln, eigene Projekte umsetzen. Das mit viel Spaß und in bester Gesellschaft (bis 27 Jahre).

Infos:
Frank Buers
0202 / 4660771

Offene Tür Sankt Joseph
Remscheider Str. 8
42369 Wuppertal-Ronsdorf
♿

17.30-19.30

Rollstuhlbasketball

Rollstuhlfahrer und Fußgänger sind herzlich willkommen. Sportrollstühle stehen zur Verfügung.

Infos + Anmeldung:
Handicap-Sport-Wuppertal e.V. -
01573 / 8247245
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle St. Laurentius Schule
Bundesallee 30
42103 Wuppertal
♿

Fr.
16.02.

14.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Der Luisentreff ist ein Treffpunkt Elberfeld. Weitere Informationen siehe Montag 08.01.

Infos:
Lebenshilfe Wuppertal
Christina Hartan
0172 2575702

Luisentreff
Luisenstr. 30
42103 Wuppertal-Elberfeld
♿

16.45-18.15

Ensemble-SchlagArt (11-18 Jahre)

Eine Gruppe für junge Menschen, die Schlagzeug, Trommeln und Rhythmus lieben.

Infos + Anmeldung:
Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Kolkmann-Haus - Raum 101
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

17.00-21.00

Happy Friday

Happy Friday – sei dabei!
Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles meh. (ab 18 Jahren).

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal
♿



Fr.
16.02.
(Fortsetzung)

19.00-21.30

Freitag-Abend-Treff: Italienisches Essen in der Osteria

Für alle, die Lust haben, freitags etwas zu unternehmen.

Jede Woche machen wir etwas anderes. Zum Beispiel Essen gehen, kegeln oder einen Spieleabend. Weitere Informationen siehe Freitag 05. Januar.

Heute essen wir gemeinsam in der Osteria. Es gibt leckere Pizza und Pasta und andere italienische Spezialitäten. Ist das Essen hier genau gut, wie bei Don Camillo? Wir finden es gemeinsam heraus.

Infos:

Gudrun Nolte
0202/ 6679405
Mobil: 0177-1823125
nolte@kokobe-wtal.de

Aktuelle Informationen:
www.facebook.com/kokobe.wuppertal

Treffpunkt: Rathaus-Galerie
Willy-Brandt-Platz 15
42105 Wuppertal
♿

Sa.
17.02.

9.00-14.00

Pe Tal Rebellen - Fahrradgruppe

Menschen von 14-21 Jahren, fahren hier gemeinsam mit dem Rad. Zum Beispiel auf Trassen aber auch in anderen Städten.

Infos + Anmeldung:

Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg
Treffpunkt: Pavillion
Simonsstr. 34-16
42117 Wuppertal

10.00-12.00

Fußball

Jede:r macht mit, nicht nur die Besten. - Komm spiel mit!

Infos + Anmeldung:

HSW e.V. - Herr Schlömer
0173 / 8055217
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle Gathe
Gathe 2
42103 Wuppertal

14.00-18.00

Stadpiraten (bis 21 Jahre)

Bowling, Kino, Ausflug - hier ist alles möglich. Wir entscheiden zusammen, was wir das nächste Mal unternehmen.

Infos + Anmeldung:

Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg
Simonsstr. 34-16
42117 Wuppertal
♿

Mo.
19.02.

9.00-10.30

Inklusive Krabbelgruppe

Infos + Anmeldung:

Siehe Montag 08. Januar

Familienzentrum Nachbarschaftsheim

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Infos: Siehe 08. Januar

Luisentreff

17.00-19.00

Offener Lerntreff der Alphabetisierung

Für Erwachsene die besser Lesen und Rechnen lernen möchten.

Infos:

Anmeldung: 0176 45834260
mattner@nachbarschaftshei
m-wuppertal.de

Nachbarschaftsheim
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal
♿

17.30-18.30

Band-Projekt für Menschen mit und ohne Behinderung

Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Kolkmann-Haus - Raum 402
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿



**Di.
20.02.**

18.30-20.30

Musikensemble Klangwirbel

Hier könnt ihr gemeinsam Musik machen. Offen für alle! Macht mit und entdeckt die Musik in euch.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule

Kolkmann-Haus - Raum 402
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

**Mi.
21.02.**

10.30-12.00

Inklusive Krabbelgruppe

Infos + Anmeldung:

Siehe Montag 08. Januar

**Familienzentrum
Nachbarschaftsheim**

14.00-16.00

Nachmittags Kaffee-Klatsch

Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei leckerem Kuchen wird geklönt und gespielt.

Infos:

Anna Lena Wimmers
0202 / 6679406
Mobil: 01573 / 35447002
wimmers@kokobe-wtal.de

Färberei

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Infos: Siehe 08. Januar

Luisentreff

17.00-19.00

Wir treffen uns jede zweite Woche.

Café für politische Themen

Wir sprechen über das, was uns wichtig ist. Gemeinsam können wir etwas verändern - kommt einfach vorbei, und macht mit!

Infos:

KoKoBe Wuppertal
Anna Lena Wimmers
Tel: 0202/6679406
Mobil: 0157-354 470 02

Färberei

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

**Do.
22.02.**

16.00-17.30

Integrative Tanzgruppe

Tanzen ist Lebensfreude! Probiert es einfach aus.

Infos:

Helga Rossner
0202 / 7997366
www.tanzetage-wuppertal.de

Tanzetage

Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-
Unterbarmen

17.00-20.00

Holzwerkstatt

Werken, basteln, eigene Projekte umsetzen. Das mit viel Spaß und in bester Gesellschaft (bis 27 Jahre).

Infos:

Frank Buers
0202 / 4660771

Offene Tür Sankt Joseph

Remscheider Str. 8
42369 Wuppertal-Ronsdorf
♿

**Fr.
23.02.**

14.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Der Luisentreff ist ein Treffpunkt Elberfeld. Weitere Informationen siehe Montag 08.01.

Infos:

Lebenshilfe Wuppertal
Christina Hartan
0172 2575702

Luisentreff

Luisenstr. 30
42103 Wuppertal-Elberfeld
♿

16.45-18.15

Ensemble-SchlagArt (11-18 Jahre)

Eine Gruppe für junge Menschen, die Schlagzeug, Trommeln und Rhythmus lieben.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule

Kolkmann-Haus - Raum 101
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

17.00-21.00

Happy Friday

Happy Friday – sei dabei! Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles meh. (ab 18 Jahren).

Infos + Anmeldung:

Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"

Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal
♿



Fr.
23.02.
(Fortsetzung)

19.00-21.30
Achtung, der Treffpunkt ist heute die Färberei

Freitag-Abend-Treff: Nachtwächterführung Wichlinghausen
Für alle, die Lust haben, freitags etwas zu unternehmen. Weitere Infos zum Freitag Abend Treff siehe Freitag 05. Januar.

Wir treffen uns heute in der Färberei. Dann fahren wir mit dem Bus zum Wichlinghauser Markt. Nachtwächter Johannes führt uns durch Wichlinghausen und erzählt uns spannende Geschichten.

Hinterher probieren wir afghanisches Essen im „Kabul“.

Infos:
Gudrun Nolte
0202/ 6679405
Mobil: 0177-1823125
nolte@kokobe-wtal.de

Aktuelle Informationen:
www.facebook.com/kokobe.wuppertal

5€ für die Führung

Treffpunkt: Färberei
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal

Sa.
24.02.

10.00 - 11.00

Integrative Tanzgruppe für Kinder ab drei Jahre
Gemeinsam tanzen für ein gutes gemeinsames Miteinander

Infos:
Helga Rossner
0202 / 7997366
www.tanzetage-wuppertal.de

Tanzetage
Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-
Unterbarmen

10.00-12.00

Fußball
Jede:r macht mit, nicht nur die Besten. - Komm spiel mit!

Infos + Anmeldung:
HSW e.V. - Herr Schlömer
0173 / 8055217
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle Gathe
Gathe 2
42103 Wuppertal

10.00-14.00

Kochgruppe am Arrenberg
Hier kannst du kochen lernen, lecker essen und dabei auch noch nette Leute kennenlernen. Für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

Infos + Anmeldung:
Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg
Simonsstr. 34-36
42117 Wuppertal
♿

14.00-17.00

Runter vom Sofa - Freunde finden
Spielen, lachen, Zeit zusammen verbringen!

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal
♿

14.00-18.00

Weekenders
Am Wochenende nette Leute treffen und etwas unternehmen. Die Freizeitgruppe am Arrenberg, für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

Infos + Anmeldung:
Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg
Simonsstr. 34-36
42117 Wuppertal
♿

Mo.
26.02.

9.00-10.30

Inklusive Krabbelgruppe

Infos + Anmeldung:
Siehe Montag 08. Januar

Familienzentrum Nachbarschaftsheim

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Infos: Siehe 08. Januar

Luisentreff

17.00-19.00

Offener Lerntreff der Alphabetisierung
Für Erwachsene die besser Lesen und Rechnen lernen möchten.

Infos:
Anmeldung: 0176 45834260
mattner@nachbarschaftsheim-wuppertal.de

Nachbarschaftsheim
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal
♿



Mo.
26.02.
(Fortsetzung)

17.30-18.30

Band-Projekt für Menschen mit und ohne Behinderung

Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Kolkmann-Haus - Raum 402
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

Di.
27.02.

18.30-20.30

Musikensemble Klangwirbel

Hier könnt ihr gemeinsam Musik machen. Offen für alle! Macht mit und entdeckt die Musik in euch.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Kolkmann-Haus - Raum 402
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

Mi.
28.02.

10.30-12.00

Inklusive Krabbelgruppe

Infos + Anmeldung:

Siehe Montag 08. Januar

Familienzentrum Nachbarschaftsheim

14.00-16.00

Nachmittags Kaffee-Klatsch

Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei leckerem Kuchen wird geklönt und gespielt.

Infos:

Anna Lena Wimmers
0202 / 6679406
Mobil: 01573 / 35447002
wimmers@kokobe-wtal.de

Färberei

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Infos: Siehe 08. Januar

Luisentreff

Do.
29.02.

16.00 - 17.30

Integrative Tanzgruppe

Tanzen ist Lebensfreude! Probiert es einfach aus.

Infos:

Helga Rossner
0202 / 7997366
www.tanzetage-wuppertal.de

Tanzetage

Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-
Unterbarmen

17.00-20.00

Holzwerkstatt

Werken, basteln, eigene Projekte umsetzen. Das mit viel Spaß und in bester Gesellschaft (bis 27 Jahre).

Infos:

Frank Buers
0202 / 4660771

Offene Tür Sankt Joseph

Remscheider Str. 8
42369 Wuppertal-Ronsdorf
♿

17.30-19.30

Rollstuhlbasketball

Rollstuhlfahrer und Fußgänger sind herzlich willkommen. Sportrollstühle stehen zur Verfügung.

Infos + Anmeldung:

Handicap-Sport-Wuppertal e.V. -
01573 / 8247245
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle St. Laurentius Schule

Bundesallee 30
42103 Wuppertal
♿

Fr.
01.03.

14.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Der Luisentreff ist ein Treffpunkt Elberfeld. Weitere Informationen siehe Montag 08.01.

Infos:

Lebenshilfe Wuppertal
Christina Hartan
0172 2575702

Luisentreff

Luisenstr. 30
42103 Wuppertal-Elberfeld
♿

16.45-18.15

Ensemble-SchlagArt (11-18 Jahre)

Eine Gruppe für junge Menschen, die Schlagzeug, Trommeln und Rhythmus lieben.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule

Kolkmann-Haus - Raum 101
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

17.00-21.00

Happy Friday

Happy Friday – sei dabei!
Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles meh. (ab 18 Jahren).

Infos + Anmeldung:

Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"

Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal
♿



Fr.
01.03.
(Fortsetzung)

18.00-22.00

KoKoBe Party - Diskofox

Komm zur besten Party der Stadt:
Komm zur KoKoBe-Single-Party in
der Färberei!

Infos:

Helge Bruhn
0202 / 6679403
01573 / 3273744
bruhn@kokobe-wtal.de

Färberei - Saal

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

Musik, tanzen, nette Leute, gute
Laune, kalte Getränke und die beste
Currywurst der Stadt warten auf
dich.

Heute spielt der DJ von 18.00-20.00
Diskofox Musik. Dazu können viele
besonders gut als Paar tanzen.
Danach gibt es gemischte Musik wie
gewohnt.

Sa.
02.03.

9.00-14.00

Pe Tal Rebellen - Fahrradgruppe

Menschen von 14-21 Jahren, fahren
hier gemeinsam mit dem Rad. Zum
Beispiel auf Trassen aber auch in
anderen Städten.

Infos + Anmeldung:

Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund
.de
www.behindertnaund.de

**Förderzentrum am
Arrenberg**

Treffpunkt: Pavillion
Simonsstr. 34-16
42117 Wuppertal

10.00-12.00

Fußball

Jede:r macht mit, nicht nur die
Besten. - Komm spiel mit!

Infos + Anmeldung:

HSW e.V. - Herr Schlömer
0173 / 8055217
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle Gathe

Gathe 2
42103 Wuppertal

14.00-18.00

Stadpiraten (bis 21 Jahre)

Bowling, Kino, Ausflug - hier ist
alles möglich. Wir entscheiden
zusammen, was wir das nächste Mal
unternehmen.

Infos + Anmeldung:

Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund
.de
www.behindertnaund.de

**Förderzentrum am
Arrenberg**

Simonsstr. 34-16
42117 Wuppertal
♿

14.00-19.00

**WeibsStücke - Flohmarkt für
schöne, nachhaltige Dinge & mehr**

Auf zwei Etagen gibt es neben
gepflegter Mode aus 2. Hand,
Selbstgemachtes, Accessoires,
Deko, Stoffe, Bücher, Schmuck,
Kindersachen uvm., was Frau mag.
Für den Wohlfühlfaktor sorgt
Besonderes:

Infos:

www.dieboerse-wtal.de/frau
enflohmarkt/
3€

Die Börse

Wolkenburg 100
42119 Wuppertal

- Stand und Modenschau des
Secondhand Braut- und Event-
Modengeschäft "Froschkönigin"
- SchnellSchneiderei: Hilfe und
Beratung für Änderung- und
Umgestaltung frisch erworbener
Second-Hand-Mode
- das WeibsStücke-Café mit Waffeln,
Kaltgetränken und lecker Kaffee



Sa.
02.03.
(Fortsetzung)

19.00-24.00
Einlass ab 18.30 Uhr

Tanzfest: Frauenschwoof
Grooven und Abtanzen! Für Junge, Alte und Junggebliebene, Singles und Paare, Freundinnen auf Rädern oder mit Blindenstock, Standard oder wild durcheinander; alle tanz- und musikbegeisterten Frauen sind eingeladen!

Infos + Tickets:
www.wuppertal-live.de/?491414
TICKETS
EUR 9,00 / 9,00 (ermäßigt)
EUR 7,00 / 7,00 (ermäßigt) im Vorverkauf

Färberei - Saal
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

Unsere DJanes legen für Euch auf und eure Musikwünsche werden gerne erfüllt.
Auch auf Live-Musik könnt ihr Euch an einigen Abend freuen - lasst Euch überraschen.

So.
03.03.

14.00-17.00

Feinschmecker Kochgruppe
Gemeinsam kochen und genießen.

Infos + Anmeldung
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal
♿

Mo.
04.03.

9.00-10.30

Inklusive Krabbelgruppe

Infos + Anmeldung:
Siehe Montag 08. Januar

Familienzentrum Nachbarschaftsheim

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Infos: Siehe 08. Januar

Luisentreff

17.00-19.00

Offener Lerntreff der Alphabetisierung
Für Erwachsene die besser Lesen und Rechnen lernen möchten.

Infos:
Anmeldung: 0176 45834260
mattner@nachbarschaftsheim-wuppertal.de

Nachbarschaftsheim
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal
♿

17.30-18.30

Band-Projekt für Menschen mit und ohne Behinderung
Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

Infos + Anmeldung:
Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Kolkmann-Haus - Raum 402
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

18.00-21.00
Immer am ersten Montag im Monat

Inklusive Radio-Redaktion „on air“
Es gibt eine neue, inklusive Radioredaktion.

Infos und Anmeldung
Das Projekt ist eine Zusammenarbeit des Katholischen Bildungswerks und der KoKoBe.

Katholisches Bildungswerk
Laurentiusstr. 7
42103 Wuppertal
♿

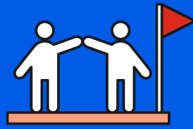
Hier wird Radiomachen gelernt und vertieft.

Eine Anmeldung ist hilfreich aber nicht unbedingt notwendig:

Die Produktionen finden im barrierefreien Studio „LauBe“ des Bildungswerkes statt.

Katholisches Bildungswerk:
0202 – 49583-0
Das Angebot ist kostenlos

Gesendet wird im Bürgerfunk von Radio Wuppertal.



**Mi.
06.03.**

10.30-12.00

Inklusive Krabbelgruppe

Infos + Anmeldung:
Siehe Montag 08. Januar

**Familienzentrum
Nachbarschaftsheim**

14.00-16.00

Nachmittags Kaffee-Klatsch
Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei leckerem Kuchen wird geklönt und gespielt.

Infos:
Anna Lena Wimmers
0202 / 6679406
Mobil: 01573 / 35447002
wimmers@kokobe-wtal.de

Färberei
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Infos: Siehe 08. Januar

Luisentreff

17.00-19.00
Wir treffen uns jede zweite Woche.

Café für politische Themen
Wir sprechen über das, was uns wichtig ist. Gemeinsam können wir etwas verändern - kommt einfach vorbei, und macht mit!

Infos:
KoKoBe Wuppertal
Anna Lena Wimmers
Tel: 0202/6679406
Mobil: 0157-354 470 02

Färberei
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

**Do.
07.03.**

16.00-17.30

Integrative Tanzgruppe
Tanzen ist Lebensfreue! Probiert es einfach aus.

Infos:
Helga Rossner
0202 / 7997366
www.tanzetage-wuppertal.de

Tanzetage
Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-
Unterbarmen

17.00-20.00

Holzwerkstatt
Werken, basteln, eigene Projekte umsetzen. Das mit viel Spaß und in bester Gesellschaft (bis 27 Jahre).

Infos:
Frank Buers
0202 / 4660771

Offene Tür Sankt Joseph
Remscheider Str. 8
42369 Wuppertal-Ronsdorf
♿

17.30-19.30

Rollstuhlbasketball
Rollstuhlfahrer und Fußgänger sind herzlich willkommen.
Sportrollstühle stehen zur Verfügung.

Infos + Anmeldung:
Handicap-Sport-Wuppertal e.V. -
01573 / 8247245
www.hsw-wuppertal.de

**Sporthalle St. Laurentius
Schule**
Bundesallee 30
42103 Wuppertal
♿

**Fr.
08.03.**

14.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff
Der Luisentreff ist ein Treffpunkt Elberfeld. Weitere Informationen siehe Montag 08.01.

Infos:
Lebenshilfe Wuppertal
Christina Hartan
0172 2575702

Luisentreff
Luisenstr. 30
42103 Wuppertal-Elberfeld
♿

16.45-18.15

Ensemble-SchlagArt (11-18 Jahre)
Eine Gruppe für junge Menschen, die Schlagzeug, Trommeln und Rhythmus lieben.

Infos + Anmeldung:
Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule
Kolkmann-Haus - Raum 101
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

17.00-21.00

Happy Friday
Happy Friday – sei dabei!
Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles meh. (ab 18 Jahren).

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal
♿



**Fr.
08.03.**
(Fortsetzung)

19.00-21.30

Freitag-Abend-Treff: Türkisches Essen im Troja

Für alle, die Lust haben, freitags etwas zu unternehmen.

Jede Woche machen wir etwas anderes. Zum Beispiel Essen gehen, kegeln oder einen Spieleabend. Weitere Informationen siehe Freitag 05. Januar.

Heute essen wir gemeinsam im Troja. Dort gibt es türkische Spezialitäten - da ist für alle etwas dabei.

Infos:
Gudrun Nolte
0202/ 6679405
Mobil: 0177-1823125
nolte@kokobe-wtal.de

Aktuelle Informationen:
www.facebook.com/kokobe.wuppertal

Treffpunkt: Rathaus-Galerie
Willy-Brandt-Platz 15
42105 Wuppertal
♿

**Sa.
09.03.**

10.00-12.00

Fußball

Jede:r macht mit, nicht nur die Besten. - Komm spiel mit!

Infos + Anmeldung:
HSW e.V. - Herr Schlömer
0173 / 8055217
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle Gathe
Gathe 2
42103 Wuppertal

10.00-14.00

Kochgruppe am Arrenberg

Hier kannst du kochen lernen, lecker essen und dabei auch noch nette Leute kennenlernen. Für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

Infos + Anmeldung:
Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg
Simonsstr. 34-36
42117 Wuppertal
♿

14.00-17.00

Runter vom Sofa - Freunde finden

Spielen, lachen, Zeit zusammen verbringen!

Infos + Anmeldung:
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal
♿

14.00-18.00

Weekenders

Am Wochenende nette Leute treffen und etwas unternehmen. Die Freizeitgruppe am Arrenberg, für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

Infos + Anmeldung:
Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg
Simonsstr. 34-36
42117 Wuppertal
♿

**So.
10.03.**

14.00-17.00

Backen

Gemeinsam backen und genießen!

Infos + Anmeldung
Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"
Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal
♿

**Mo.
11.03.**

9.00-10.30

Inklusive Krabbelgruppe

Infos + Anmeldung:
Siehe Montag 08. Januar

Familienzentrum Nachbarschaftsheim



Mo.
11.03.
(Fortsetzung)

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Infos: Siehe 08. Januar

Luisentreff

17.00-19.00

**Offener Lerntreff der
Alphabetisierung**

Für Erwachsene die besser Lesen und Rechnen lernen möchten.

Infos:

Anmeldung: 0176 45834260
mattner@nachbarschaftshei
m-wuppertal.de

Nachbarschaftsheim

Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal
♿

17.30-18.30

**Band-Projekt für Menschen mit und
ohne Behinderung**

Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.
de

Bergische Musikschule

Kolkmann-Haus - Raum 402
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

Di.
12.03.

18.30-20.30

Musikensemble Klangwirbel

Hier könnt ihr gemeinsam Musik machen. Offen für alle! Macht mit und entdeckt die Musik in euch.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.
de

Bergische Musikschule

Kolkmann-Haus - Raum 402
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

Mi.
13.03.

10.30-12.00

Inklusive Krabbelgruppe

Infos + Anmeldung:

Siehe Montag 08. Januar

**Familienzentrum
Nachbarschaftsheim**

14.00-16.00

Nachmittags Kaffee-Klatsch

Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei leckerem Kuchen wird geklönt und gespielt.

Infos:

Anna Lena Wimmers
0202 / 6679406
Mobil: 01573 / 35447002
wimmers@kokobe-wtal.de

Färberei

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Infos: Siehe 08. Januar

Luisentreff

Do.
14.03.

16.00-17.30

Integrative Tanzgruppe

Tanzen ist Lebensfreue! Probiert es einfach aus.

Infos:

Helga Rossner
0202 / 7997366
www.tanzetage-wuppertal.d
e

Tanzetage

Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-
Unterbarmen

17.00-20.00

Holzwerkstatt

Werken, basteln, eigene Projekte umsetzen. Das mit viel Spaß und in bester Gesellschaft (bis 27 Jahre).

Infos:

Frank Buers
0202 / 4660771

Offene Tür Sankt Joseph

Remscheider Str. 8
42369 Wuppertal-Ronsdorf
♿

17.30-19.30

Rollstuhlbasketball

Rollstuhlfahrer und Fußgänger sind herzlich willkommen. Sportrollstühle stehen zur Verfügung.

Infos + Anmeldung:

Handicap-Sport-Wuppertal
e.V. -
01573 / 8247245
www.hsw-wuppertal.de

**Sporthalle St. Laurentius
Schule**

Bundesallee 30
42103 Wuppertal
♿

Fr.
15.03.

14.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Der Luisentreff ist ein Treffpunkt Elberfeld. Weitere Informationen siehe Montag 08.01.

Infos:

Lebenshilfe Wuppertal
Christina Hartan
0172 2575702

Luisentreff

Luisenstr. 30
42103 Wuppertal-Elberfeld
♿

16.45-18.15

Ensemble-SchlagArt (11-18 Jahre)

Eine Gruppe für junge Menschen, die Schlagzeug, Trommeln und Rhythmus lieben.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.
de

Bergische Musikschule

Kolkmann-Haus - Raum 101
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿



Fr.
15.03.
(Fortsetzung)

17.00-21.00

Happy Friday

Happy Friday – sei dabei!
Themenabende, Projekte, Infos,
Chillen, Ausflüge, Disko und vieles
mehr. (ab 18 Jahren).

Infos + Anmeldung:

Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wupper-
tal.de

Ladenlokal "mittendrin"

Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal



19.00-21.30

Freitag-Abend-Treff: Kneipenabend im BarCelona

Für alle, die Lust haben, freitags
etwas zu unternehmen.

Infos:

Gudrun Nolte
0202/ 6679405
Mobil: 0177-1823125
nolte@kokobe-wtal.de

Treffpunkt: Rathaus-Galerie

Willy-Brandt-Platz 15
42105 Wuppertal



Jede Woche machen wir etwas
anderes. Zum Beispiel Essen gehen,
kegeln oder einen Spieleabend.
Weitere Informationen siehe Freitag
05. Januar.

Aktuelle Informationen:

www.facebook.com/kokobe-
wuppertal

Heute machen wir einen
gemütlichen Kneipenabend im
BarCelona. Dort gibt es Snacks,
kühle Getränke und nette Menschen.
Komm vorbei, wir freuen uns auf
dich.

Sa.
16.03.

9.00-14.00

Pe Tal Rebellen - Fahrradgruppe

Menschen von 14-21 Jahren, fahren
hier gemeinsam mit dem Rad. Zum
Beispiel auf Trassen aber auch in
anderen Städten.

Infos + Anmeldung:

Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund
.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg

Treffpunkt: Pavillion
Simonsstr. 34-16
42117 Wuppertal

10.00 - 11.00

Integrative Tanzgruppe für Kinder ab drei Jahre

Gemeinsam tanzen für ein gutes
gemeinsames Miteinander

Infos:

Helga Rossner
0202 / 7997366
www.tanzetage-wuppertal.d
e

Tanzetage

Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-
Unterbarmen

10.00-12.00

Fußball

Jede:r macht mit, nicht nur die
Besten. - Komm spiel mit!

Infos + Anmeldung:

HSW e.V. - Herr Schlömer
0173 / 8055217
www.hsw-wuppertal.de

Sporthalle Gathe

Gathe 2
42103 Wuppertal

14.00-18.00

Stadpiraten (bis 21 Jahre)

Bowling, Kino, Ausflug - hier ist
alles möglich. Wir entscheiden
zusammen, was wir das nächste Mal
unternehmen.

Infos + Anmeldung:

Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund
.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg

Simonsstr. 34-16
42117 Wuppertal



Mo.
18.03.

9.00-10.30

Inklusive Krabbelgruppe

Infos + Anmeldung:

Siehe Montag 08. Januar

Familienzentrum Nachbarschaftsheim

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Infos: Siehe 08. Januar

Luisentreff

17.30-18.30

Band-Projekt für Menschen mit und ohne Behinderung

Die Band ist offen für alle. Ihr müsst
kein Instrument spielen können.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.
de

Bergische Musikschule

Kolkmann-Haus - Raum 402
Hofaue 51
42103 Wuppertal





**Di.
19.03.**

18.30-20.30

Musikensemble Klangwirbel

Hier könnt ihr gemeinsam Musik machen. Offen für alle! Macht mit und entdeckt die Musik in euch.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule

Kolkmann-Haus - Raum 402
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

**Mi.
20.03.**

10.30-12.00

Inklusive Krabbelgruppe

Infos + Anmeldung:

Siehe Montag 08. Januar

**Familienzentrum
Nachbarschaftsheim**

14.00-16.00

Nachmittags Kaffee-Klatsch

Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei leckerem Kuchen wird geklönt und gespielt.

Infos:

Anna Lena Wimmers
0202 / 6679406
Mobil: 01573 / 35447002
wimmers@kokobe-wtal.de

Färberei

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Infos: Siehe 08. Januar

Luisentreff

17.00-19.00

Wir treffen uns jede zweite Woche.

Café für politische Themen

Wir sprechen über das, was uns wichtig ist. Gemeinsam können wir etwas verändern - kommt einfach vorbei, und macht mit!

Infos:

KoKoBe Wuppertal
Anna Lena Wimmers
Tel: 0202/6679406
Mobil: 0157-354 470 02

Färberei

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

**Do.
21.03.**

16.00-17.30

Integrative Tanzgruppe

Tanzen ist Lebensfreue! Probiert es einfach aus.

Infos:

Helga Rossner
0202 / 7997366
www.tanzetage-wuppertal.de

Tanzetage

Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-
Unterbarmen

17.00-20.00

Holzwerkstatt

Werken, basteln, eigene Projekte umsetzen. Das mit viel Spaß und in bester Gesellschaft [bis 27 Jahre].

Infos:

Frank Buers
0202 / 4660771

Offene Tür Sankt Joseph

Remscheider Str. 8
42369 Wuppertal-Ronsdorf
♿

17.30-19.30

Rollstuhlbasketball

Rollstuhlfahrer und Fußgänger sind herzlich willkommen. Sportrollstühle stehen zur Verfügung.

Infos + Anmeldung:

Handicap-Sport-Wuppertal e.V. -
01573 / 8247245
www.hsw-wuppertal.de

**Sporthalle St. Laurentius
Schule**

Bundesallee 30
42103 Wuppertal
♿

**Fr.
22.03.**

14.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Der Luisentreff ist ein Treffpunkt Elberfeld. Weitere Informationen siehe Montag 08.01.

Infos:

Lebenshilfe Wuppertal
Christina Hartan
0172 2575702

Luisentreff

Luisenstr. 30
42103 Wuppertal-Elberfeld
♿

16.45-18.15

Ensemble-SchlagArt (11-18 Jahre)

Eine Gruppe für junge Menschen, die Schlagzeug, Trommeln und Rhythmus lieben.

Infos + Anmeldung:

Bergische Musikschule
0202 / 563 7058
www.bergischemusikschule.de

Bergische Musikschule

Kolkmann-Haus - Raum 101
Hofaue 51
42103 Wuppertal
♿

17.00-21.00

Happy Friday

Happy Friday – sei dabei! Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles meh. (ab 18 Jahren).

Infos + Anmeldung:

Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"

Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal
♿



Fr.
22.03.
(Fortsetzung)

19.00-21.30

Achtung: Treffpunkt heute ist die Färberei

Freitag-Abend-Treff: Spiele-Abend oder Osterbasteln in der Färberei

Für alle, die Lust haben, freitags etwas zu unternehmen.

Jede Woche machen wir etwas anderes. Zum Beispiel Essen gehen, kegeln oder einen Spieleabend. Weitere Informationen siehe Freitag 05. Januar.

Heute treffen wir uns in der Färberei. Dort machen wir entweder einen Spiele-Abend oder wir basteln für Ostern. Das entscheiden wir gemeinsam in den Wochen davor.

Infos:

Guhrun Nolte
0202/ 6679405
Mobil: 0177-1823125
nolte@kokobe-wtal.de

Aktuelle Informationen:
www.facebook.com/kokobe.wuppertal

Färberei - Mehrzweckraum

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

Sa.
23.03.

10.00-14.00

Kochgruppe am Arrenberg

Hier kannst du kochen lernen, lecker essen und dabei auch noch nette Leute kennenlernen. Für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

Infos + Anmeldung:

Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg

Simonsstr. 34-36
42117 Wuppertal
♿

14.00-17.00

Runter vom Sofa - Freunde finden

Spielen, lachen, Zeit zusammen verbringen!

Infos + Anmeldung:

Katharina Scheil
0202 / 429205-16
www.mit-menschen-wuppertal.de

Ladenlokal "mittendrin"

Friedrich-Ebert-Str. 89
42103 Wuppertal
♿

14.00-18.00

Weekenders

Am Wochenende nette Leute treffen und etwas unternehmen. Die Freizeitgruppe am Arrenberg, für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

Infos + Anmeldung:

Sebastian Schermer
0202 870 23 132
s.schermer@behindertnaund.de
www.behindertnaund.de

Förderzentrum am Arrenberg

Simonsstr. 34-36
42117 Wuppertal
♿

19.00-24.00

Mit kostenlosem Einsteigerworkshop

Salsa Caribeña-Party

An jedem zweiten Samstag, im Monat lädt die Färberei in Wuppertal-Barmen wieder zur Salsa Caribeña Party auf ihr Parkett im großen Saal ein.

DJ QuBa spielt ab 20 Uhr die beste Salsa- & Bachatamusik aus Kuba, Puerto Rico, Dominikanische Republik, Kolumbien, Panama und Venezuela.

Wer mag, ist herzlich eingeladen bereits um 19 Uhr vorbeizukommen und am Einsteigerworkshop teilzunehmen und die ersten Schritte der Salsa und der Bachata zu lernen oder zu vertiefen. Dieser Workshop ist im Partyeintritt bereits enthalten.

Es gibt karibische Cocktails und kleine Snacks!

Infos + Tickets:

www.wuppertal-live.de/?489575
EUR 10,00 / 7,00 (ermäßigt)
EUR 8,00 / 5,00 (ermäßigt) im Vorverkauf

Färberei - Saal

Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿



**Mo.
25.03.**

9.00-10.30

Inklusive Krabbelgruppe

Infos + Anmeldung:
Siehe Montag 08. Januar

**Familienzentrum
Nachbarschaftsheim**

17.00-19.00

**Offener Lerntreff der
Alphabetisierung**
Für Erwachsene die besser Lesen
und Rechnen lernen möchten.

Infos:
Anmeldung: 0176 45834260
mattner@nachbarschaftshei
m-wuppertal.de

Nachbarschaftsheim
Platz der Republik 24-26
42107 Wuppertal
♿

**Mi.
27.03.**

14.00-16.00

Nachmittags Kaffee-Klatsch
Treffpunkt für Leute über 50, die
Lust auf Gesellschaft haben. Bei
leckerm Kuchen wird geklönt und
gespielt.

Infos:
Anna Lena Wimmers
0202 / 6679406
Mobil: 01573 / 35447002
wimmers@kokobe-wtal.de

Färberei
Peter-Hansen-Platz 1
42275 Wuppertal
♿

10.30-12.00

Inklusive Krabbelgruppe

Infos + Anmeldung:
Siehe Montag 08. Januar

**Familienzentrum
Nachbarschaftsheim**

17.00-19.00

Offener Treff im Luisentreff

Infos: Siehe 08. Januar

Luisentreff

**Do.
28.03.**

16.00-17.30

Integrative Tanzgruppe
Tanzen ist Lebensfreue! Probiert es
einfach aus.

Infos:
Helga Rossner
0202 / 7997366
www.tanzetage-wuppertal.d
e

Tanzetage
Fuchsstraße 28
42285 Wuppertal-
Unterbarmen

**Fr.
29.03.**

Karfreitag - Feiertag