

# Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung  
in Wuppertal

Bild: Matthias Koll



**Freitag, 28. Februar:** Karnevalsparty in der Färberei

**Donnerstag, 06. März:** Verleihung des Inklusionspreises 2025



Koordinierungs-, Kontakt- und  
Beratungsangebote für Menschen  
mit Behinderung

# VORWORT

## Liebe Leserin, lieber Leser,

ich wünsche Ihnen ein schönes neues Jahr 2025!  
Viele Menschen machen jetzt Pläne für das neue Jahr.  
Haben Sie Pläne für dieses Jahr?

Viele Menschen planen jetzt Urlaub für den Sommer.  
Aber man braucht Geld für Urlaub.  
Dabei hilft der LVR: Er gibt Geld für Urlaubs-Fahrten für  
Menschen mit Behinderung.  
Genauer: Für inklusive Urlaubs-Fahrten von Menschen  
mit und ohne Behinderung zusammen.  
Das hat der LVR für 2025 beschlossen.  
Man kann einen Förder-Antrag stellen.  
Letztes Jahr konnten fast 700 Menschen mit  
Behinderung mit einem LVR-Zuschuss in Urlaub fahren.

Sie können auch Veranstaltungen in der KoKoBe  
besuchen.

Wir geben Ihnen viele Tipps in diesem Heft.  
Zum Beispiel für Karneval.

Viele KoKoBe feiern Karneval.

Der LVR hat auch Angebote für Menschen mit  
Behinderung.

Sie heißen: „Karneval für alle“.

Der LVR hat zwei tolle Angebote für Menschen mit  
geistiger Behinderung:

- Am Karnevals-Sonntag gibt es einen Karnevals-Zug  
in Köln. Der Tag ist der 2. März 2025.
- Am 3. März 2025 gibt es den Rosenmontags-Zug  
in Köln und in Düsseldorf.

Der LVR hat dort eine Tribüne für Menschen mit  
Behinderungen.



Ein Dezernent ist ein Chef.  
Herr Rist ist Chef von 800 Mitarbeiterinnen  
und Mitarbeitern.  
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen  
mit Behinderung.

Von dort sieht man den Karnevalszug besonders gut.  
Es gibt viel Platz. Auch für Rollstuhlfahrer.  
Wenn Sie einen Platz möchten: Schreiben Sie eine Mail  
an [karneval-fuer-alle@lvr.de](mailto:karneval-fuer-alle@lvr.de).

Viel Spaß im Karneval und alles Gute für 2025!  
Alaaf und Helau!

Ihr  
Dirk Rist  
LVR-Dezernent Soziales



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf [soziales.lvr.de](https://soziales.lvr.de).  
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf [rav.lvr.de](https://rav.lvr.de) und auf [beratungskompass.lvr.de](https://beratungskompass.lvr.de)

### Impressum

Landschaftsverband Rheinland  
LVR-Dezernat Soziales  
50663 Köln, Tel 0221 809-0  
Redaktion: Martina Krause, LVR, Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR  
Termine: KoKoBe  
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe  
Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,  
53340 Meckenheim

## Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.  
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.

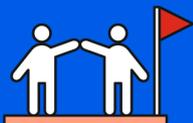
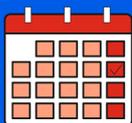


Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.  
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.  
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

**Rote Schrift** bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Fr.  
03.01.**

**19.00-21.30**

### **Freitag-Abend-Treff: Kneipenabend im Extrablatt**

Für alle, die Lust haben, freitags etwas zu unternehmen.

Jede Woche machen wir etwas anderes. Zum Beispiel Essen gehen, kegeln oder einen Spieleabend.

Jeder bezahlt sein Essen/Getränke/Eintritt. Es gibt keine weiteren Kosten.  
Wenn Sie persönliche Unterstützung benötigen, bringen Sie bitte eine Assistenzperson mit.

Heute begrüßen wir das neue Jahr im Extrablatt! Dort findet jede:r etwas Leckeres.  
Das Beste ist aber: Nette Leute treffen und quatschen. Wie habt ihr die Feiertage verbracht? Habt ihr euch etwas für das neue Jahr vorgenommen?

Wir sind gespannt und freuen uns auf euch!

**Infos:**  
Gudrun Nolte  
0202/ 6679405  
Mobil: 0177-1823125  
nolte@kokobe-wtal.de

Aktuelle Informationen:  
[www.facebook.com/kokobe.wuppertal](http://www.facebook.com/kokobe.wuppertal)

### **Treffpunkt: Rathaus-Galerie**

Willy-Brandt-Platz 15  
42105 Wuppertal



**Mo.  
06.01.**

**17.30-20.30**

Fortlaufender Kurs - Quereinstieg in Absprache möglich.

Weitere Termine:  
10. Januar 2025  
10. März 2025

### **Inklusive Radio-Redaktion „on air“**

Hier wird Radiomachen gelernt und vertieft.

Die Produktionen finden im barrierefreien Studio „LauBe“ des Bildungswerkes statt.

Gesendet wird im Bürgerfunk von Radio Wuppertal.

### **Infos und Anmeldung:**

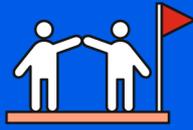
Das Projekt ist eine Zusammenarbeit des Katholischen Bildungswerks und der KoKoBe.

Anmeldung:  
Katholisches Bildungswerk:  
0202 – 49583-0  
**30€ pro Halbjahr**

### **Katholisches Bildungswerk**

Laurentiusstr. 7  
42103 Wuppertal





**Mi.  
08.01.**

**10.30-12.00**

Es gibt dieses Angebot auch montags von 9.30-10.30 Uhr

**Inklusive Krabbelgruppe**

Wir bieten Krabbelgruppen für Familien mit besonderen (behinderten oder von Behinderung bedrohten) Kindern an. Montags von 9 bis 10.30 Uhr und mittwochs von 10.30 bis 12 Uhr möchten wir Familien mit besonderen Kindern einen Ort zur Begegnung, zum Kontakte knüpfen, für Informationsaustausch und zur gegenseitigen Unterstützung geben.

Eine erfahrene Heilpädagogin bietet ein offenes Ohr und Unterstützung an.

**Infos + Anmeldung:**

Frau Annette Stratmann-Stock  
Familienzentrum Tel.: 0202 / 245 19 30

Das Erleben einer gemeinsamen kleinen Auszeit vom oft anstrengenden und aufreibenden Alltag steht im Vordergrund.

**Das Angebot ist kostenlos.**

**Eine Anmeldung ist erforderlich.**

**Familienzentrum Nachbarschaftsheim**  
Nachbarschaftsheim Wuppertal e.V. Platz der Republik 24-26  
42107 Wuppertal



**14.00-16.00**

**Nachmittags Kaffee-Klatsch**

Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei leckerem Kuchen wird geklönt und gespielt.

**Infos:**

Anna Lena Wimmers  
0202 / 6679406  
Mobil: 01573 / 35447002  
wimmers@kokobe-wtal.de

**Färberei**

Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal



**17.00-19.00**

Wir treffen uns jede zweite Woche.

**Café für politische Themen**

Wir sprechen über das, was uns wichtig ist. Gemeinsam können wir etwas verändern - kommt einfach vorbei, und macht mit!

**Infos:**

KoKoBe Wuppertal  
Anna Lena Wimmers  
Tel: 0202/6679406  
Mobil: 0157-354 470 02

**Färberei - 2. Etage, Büro 1**

Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal



**20.00-21.30**

**Tanzen für alle**

In diesem Kurs geht es darum, den eigenen Körper zu entdecken und zu spüren.

**Infos:**

Helga Rossner  
0202 / 7997366  
www.tanzetage-wuppertal.de

**Tanzetage**

Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen

**Do.  
09.01.**

**16.00-17.30**

**Integrative Tanzgruppe**

Tanzen ist Lebensfreue! Probiert es einfach aus.

**Infos:**

Helga Rossner  
0202 / 7997366  
www.tanzetage-wuppertal.de

**Tanzetage**

Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen

**17.00-20.00**

**Holzwerkstatt**

Werken, basteln, eigene Projekte umsetzen. Das mit viel Spaß und in bester Gesellschaft (bis 27 Jahre).

**Infos:**

Frank Buers  
0202 / 4660771

**Offene Tür Sankt Joseph**

Remscheider Str. 8  
42369 Wuppertal-Ronsdorf



**19.30**

**Poetry Slam: Slam Börse Wuppertal**

Ein Poetry Slam ist wie eine große Show, bei der Leute auf eine Bühne gehen und selbstgeschriebene Gedichte oder Geschichten vortragen. Das Publikum entscheidet, welche Künstler:in am meisten Spaß gemacht hat.

**Infos:**

www.dieboerse-wtal.de  
**AK 8 € / ERM 4 € / VVK 6.50 € ERM. 2.50 €**

**die börse - Blauer Saal**

Wolkenburg 100  
42119 Wuppertal



**Fr.  
10.01.**

**17.00-21.00**

**Happy Friday**

Happy Friday – sei dabei! Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles mehr. (ab 18 Jahren).

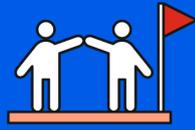
**Infos + Anmeldung:**

Katharina Scheil  
0202 / 429205-16  
www.mit-menschen-wuppertal.de

**Ladenlokal "mittendrin"**

Friedrich-Ebert-Str. 89  
42103 Wuppertal





**Fr.  
10.01.**  
(Fortsetzung)

**17.30-20.30**  
Fortlaufender Kurs -  
Quereinstieg in  
Absprache möglich.

Weitere Termine:  
10. März 2025

**Inklusive Radio-Redaktion „on air“**  
Hier wird Radiomachen gelernt und  
vertieft.

Die Produktionen finden im  
barrierefreien Studio „LauBe“ des  
Bildungswerkes statt.

Gesendet wird im Bürgerfunk von  
Radio Wuppertal.

**Infos und Anmeldung:**  
Das Projekt ist eine  
Zusammenarbeit des  
Katholischen Bildungswerks  
und der KoKoBe.

Anmeldung:  
Katholisches Bildungswerk:  
0202 – 49583-0  
**30€ pro Halbjahr**

**Katholisches Bildungswerk**  
Laurentiusstr. 7  
42103 Wuppertal  
♿

**18.00-22.00**

**KoKoBe Party: Winterwunder –  
Feiern im Glanz der Kälte**  
Komm zur besten Party der Stadt:  
Komm zur KoKoBe-Single-Party in  
der Färberei!

Musik, tanzen, nette Leute, gute  
Laune, kalte Getränke und die beste  
Currywurst der Stadt warten auf  
dich.

**Infos:**  
Helge Bruhn  
0202 / 6679403  
01573 / 3273744  
bruhn@kokobe-wtal.de

**Färberei - Saal**  
Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿

**Sa.  
11.01.**

**10.00-11.00**

**Integrative Tanzgruppe für Kinder  
ab drei Jahre**  
Gemeinsam tanzen für ein gutes  
gemeinsames Miteinander

**Infos:**  
Helga Rossner  
0202 / 7997366  
www.tanzetage-wuppertal.de

**Tanzetage**  
Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen

**10.00-12.00**

**Fußball**  
Jede:r macht mit, nicht nur die  
Besten. - Komm spiel mit!

**Infos + Anmeldung:**  
HSW e.V. - Herr Schlömer  
0173 / 8055217  
www.hsw-wuppertal.de

**Sporthalle Gathe**  
Gathe 2  
42103 Wuppertal

**10.00-14.00**

**Kochgruppe am Arrenberg**  
Hier kannst du kochen lernen,  
lecker essen und dabei auch noch  
nette Leute kennenlernen. Für junge  
Erwachsene (18-28 Jahre).

**Infos + Anmeldung:**  
Sebastian Schermer  
0202 870 23 132  
s.schermer@behindertnaund  
.de  
www.behindertnaund.de

**Förderzentrum am  
Arrenberg**  
Simonsstr. 34-36  
42117 Wuppertal  
♿

**14.00-17.00**

**Runter vom Sofa - Freunde finden**  
Spielen, lachen, Zeit zusammen  
verbringen!

**Infos + Anmeldung:**  
Katharina Scheil  
0202 / 429205-16  
www.mit-menschen-wuppertal.de

**Ladenlokal "mittendrin"**  
Friedrich-Ebert-Str. 89  
42103 Wuppertal  
♿

**14.00-18.00**

**Weekenders**  
Am Wochenende nette Leute treffen  
und etwas unternehmen. Die  
Freizeitgruppe am Arrenberg, für  
junge Erwachsene (18-28 Jahre).

**Infos + Anmeldung:**  
Sebastian Schermer  
0202 870 23 132  
s.schermer@behindertnaund  
.de  
www.behindertnaund.de

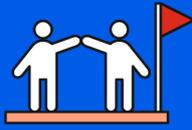
**Förderzentrum am  
Arrenberg**  
Simonsstr. 34-36  
42117 Wuppertal  
♿

**19.00-0.30**

**Salsa Caribeña-Party - mit  
kostenlosem Einsteigerworkshop**  
Einmal im Monat lädt die Färberei  
zur Salsa Caribeña Party auf ihr  
Parkett im großen Saal ein.

**Infos:**  
www.faerberei-wuppertal.de  
/veranstaltungen  
**EUR 10,00 / 7,00 (erm)**

**Färberei - Saal**  
Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿



**So.  
12.01.**

**14.00-17.00**

**Backen**

Gemeinsam backen und genießen!  
Zum Beispiel Kuchen, Muffins oder  
Belgische Waffeln.

**Infos + Anmeldung**

Katharina Scheil  
0202 / 429205-16  
www.mit-menschen-wupper-  
tal.de

**Ladenlokal "mittendrin"**

Friedrich-Ebert-Str. 89  
42103 Wuppertal



**Mo.  
13.01.**

**9.00-10.30**

Es gibt dieses Angebot  
auch mittwochs von  
10.30-12.00 Uhr

**Inklusive Krabbelgruppe**

Wir bieten Krabbelgruppen für  
Familien mit besonderen  
(behinderten oder von Behinderung  
bedrohten) Kindern an.  
Montags von 9 bis 10.30 Uhr und  
mittwochs von 10.30 bis 12 Uhr  
möchten wir Familien mit  
besonderen Kindern einen Ort zur  
Begegnung, zum Kontakte knüpfen,  
für Informationsaustausch und zur  
gegenseitigen Unterstützung geben.

Eine erfahrene Heilpädagogin bietet  
ein offenes Ohr und Unterstützung  
an.

**Infos + Anmeldung:**

Frau Annette Stratmann-  
Stock  
Familienzentrum Tel.: 0202 /  
245 19 30

Das Erleben einer  
gemeinsamen kleinen  
Auszeit vom oft  
anstrengenden und  
aufreibenden Alltag steht im  
Vordergrund.

**Das Angebot ist kostenlos.**

**Eine Anmeldung ist  
erforderlich.**

**Familienzentrum**

**Nachbarschaftsheim**  
Nachbarschaftsheim  
Wuppertal e.V. Platz der  
Republik 24-26  
42107 Wuppertal



**17.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

Der Luisentreff ist ein Treffpunkt für  
Menschen mit und ohne  
Behinderung. Hier stehen  
Zusammenleben und Gemeinschaft  
im Vordergrund.

Wer will kann zum Beispiel Dart,  
Kicker oder Brettspiele spielen.  
Natürlich kann man auch einfach  
mal quatschen und etwas trinken.

**Infos:**

Lebenshilfe Wuppertal  
Christina Hartan  
0172 2575702

**Luisentreff**

Luisenstr. 30  
42103 Wuppertal-Elberfeld



**17.00-18.30**

Der Kurs findet jeden  
Montag statt. Der  
letzte Termin ist am  
07.04.2025

**Kurs: Yoga für Menschen mit  
Handicap**

Das Ziel von Yoga ist der  
harmonische Einklang von Körper,  
Geist und Seele.  
Durch bestimmte Körperhaltungen  
und Atemübungen wird der Geist  
konzentriert und beruhigt.

Der Körper wird gekräftigt, gedehnt  
und entspannt. So wird Stress  
abgebaut.

**Infos + Anmeldung:**

Telefon: 0202 / 255 05 80  
E-Mail: bildung@fbs-  
wuppertal.de  
Kursnummer: 2564660010  
**72 €**

**Kath.**

**Familienbildungsstätte  
Wuppertal**  
Bernhard-Letterhaus-  
Straße 8  
42275 Wuppertal



**17.30-18.30**

**Band-Projekt für Menschen mit und  
ohne Behinderung**

Die Band ist offen für alle. Ihr müsst  
kein Instrument spielen können.

**Infos + Anmeldung:**

Bergische Musikschule  
0202 / 563 7058  
www.bergischemusikschule.  
de

**Bergische Musikschule**

Hofaue 51  
42103 Wuppertal



**Di.  
14.01.**

**18.30-20.30**

**Musikensemble Klangwirbel**

Hier könnt ihr gemeinsam Musik  
machen. Offen für alle! Macht mit  
und entdeckt die Musik in euch.

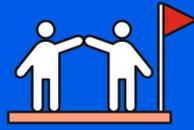
**Infos + Anmeldung:**

Bergische Musikschule  
0202 / 563 7058  
www.bergischemusikschule.  
de

**Bergische Musikschule**

Hofaue 51  
42103 Wuppertal





**Mi.  
15.01.**

**10.30-12.00**

**Inklusive Krabbelgruppe**

**Infos + Anmeldung:**

Siehe Mittwoch 08. Januar

**Familienzentrum  
Nachbarschaftsheim**

**13.00**  
wöchentlicher Kurs

**Yoga für Menschen mit  
Muskelerkrankungen**

Yoga im Sitzen und/oder angepasst an die Bewegungsmöglichkeiten der einzelnen Personen. Auch für Rollstuhlfahrer:innen geeignet.

**Infos:**

Anja Maschinsky | 0171 / 44 3 8888  
[Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Wuppertal]

**Färberei - Mehrzweckraum**

Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal



**14.00-16.00**

**Nachmittags Kaffee-Klatsch**

Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei leckerem Kuchen wird geklönt und gespielt.

**Infos:**

Anna Lena Wimmers  
0202 / 6679406  
Mobil: 01573 / 35447002  
wimmers@kokobe-wtal.de

**Färberei**

Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal



**17.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**

**Do.  
16.01.**

**16.00-17.30**

**Integrative Tanzgruppe**

Tanzen ist Lebensfreue! Probiert es einfach aus.

**Infos:**

Helga Rossner  
0202 / 7997366  
www.tanzetage-wuppertal.de

**Tanzetage**

Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen

**17.00-20.00**

**Holzwerkstatt**

**Infos: Siehe 09. Januar**

**Offene Tür Sankt Joseph**

**17.30-19.30**

**Rollstuhlbasketball**

Rollstuhlfahrer und Fußgänger sind herzlich willkommen. Sportrollstühle stehen zur Verfügung.

**Infos + Anmeldung:**

Handicap-Sport-Wuppertal e.V.  
01573 / 8247245  
www.hsw-wuppertal.de

**Sporthalle St. Laurentius  
Schule**

Bundesallee 30  
42103 Wuppertal



**Fr.  
17.01.**

**14.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**

**17.00-21.00**

**Happy Friday**

Happy Friday – sei dabei! Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles mehr. (ab 18 Jahren).

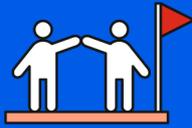
**Infos + Anmeldung:**

Katharina Scheil  
0202 / 429205-16  
www.mit-menschen-wuppertal.de

**Ladenlokal "mittendrin"**

Friedrich-Ebert-Str. 89  
42103 Wuppertal





**Fr.**  
**17.01.**  
(Fortsetzung)

**19.00-21.30**

**Freitag-Abend-Treff: Türkisch essen im Troja**

Für alle, die Lust haben, freitags etwas zu unternehmen. Jede Woche machen wir etwas anderes. Zum Beispiel Essen gehen, kegeln oder einen Spieleabend. Weitere Informationen siehe Freitag, 03. Januar.

**Infos:**

Gudrun Nolte  
0202/ 6679405  
Mobil: 0177-1823125  
nolte@kokobe-wtal.de

Aktuelle Informationen:  
[www.facebook.com/kokobe.wuppertal](http://www.facebook.com/kokobe.wuppertal)

**Treffpunkt: Rathaus-Galerie**  
Willy-Brandt-Platz 15  
42105 Wuppertal  
♿

Heute genießen wir türkische Spezialitäten im Troja. Die Homepage vom Troja verspricht: Wir verwöhnen Sie nun mit geschmackvollen Köstlichkeiten aus Anatolien. Wer schon einmal in der Türkei war, weiß, welche Gaumenfreuden die türkische Küche bietet. Neben den traditionellen Gerichten bieten wir Ihnen herzlichste Gastfreundschaft.

Das klingt großartig - und noch besser wird es, wenn DU mitkommst!

**Sa.**  
**18.01.**

**9.00-14.00**

**Pe Tal Rebellen - Fahrradgruppe**

Menschen von 14-21 Jahren, fahren hier gemeinsam mit dem Rad. Zum Beispiel auf Trassen aber auch in anderen Städten.

**Infos + Anmeldung:**

Sebastian Schermer  
0202 870 23 132  
s.schermer@behindertnaund.de  
[www.behindertnaund.de](http://www.behindertnaund.de)

**Förderzentrum am Arrenberg**  
Treffpunkt: Pavillion  
Simonsstr. 34-16  
42117 Wuppertal

**10.00-11.00**

**Integrative Tanzgruppe für Kinder ab drei Jahre**

Gemeinsam tanzen für ein gutes gemeinsames Miteinander

**Infos:**

Helga Rossner  
0202 / 7997366  
[www.tanzetage-wuppertal.de](http://www.tanzetage-wuppertal.de)

**Tanzetage**  
Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen

**10.00-12.00**

**Fußball**

Jede:r macht mit, nicht nur die Besten. - Komm spiel mit!

**Infos + Anmeldung:**

HSW e.V. - Herr Schlömer  
0173 / 8055217  
[www.hsw-wuppertal.de](http://www.hsw-wuppertal.de)

**Sporthalle Gathe**  
Gathe 2  
42103 Wuppertal

**14.00-18.00**

**Stadpiraten (bis 21 Jahre)**

Bowling, Kino, Ausflug - hier ist alles möglich. Wir entscheiden zusammen, was wir das nächste Mal unternehmen.

**Infos + Anmeldung:**

Sebastian Schermer  
0202 870 23 132  
s.schermer@behindertnaund.de  
[www.behindertnaund.de](http://www.behindertnaund.de)

**Förderzentrum am Arrenberg**  
Simonsstr. 34-16  
42117 Wuppertal  
♿

**Mo.**  
**20.01.**

**9.00-10.30**

**Inklusive Krabbelgruppe**

**Infos + Anmeldung:**

Siehe Montag 13. Januar

**Familienzentrum Nachbarschaftsheim**

**17.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**

**17.30-18.30**

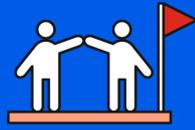
**Band-Projekt für Menschen mit und ohne Behinderung**

Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

**Infos + Anmeldung:**

Bergische Musikschule  
0202 / 563 7058  
[www.bergischemusikschule.de](http://www.bergischemusikschule.de)

**Bergische Musikschule**  
Hofaue 51  
42103 Wuppertal  
♿



**Di.  
21.01.**

**18.30-20.30**

**Musikensemble Klangwirbel**

Hier könnt ihr gemeinsam Musik machen. Offen für alle! Macht mit und entdeckt die Musik in euch.

**Infos + Anmeldung:**

Bergische Musikschule  
0202 / 563 7058  
www.bergischemusikschule.de

**Bergische Musikschule**

Hofaue 51  
42103 Wuppertal  
♿

**17.30**

Wöchentlicher Kurs bis einschließlich Dienstag, 11.03.2025

**Kurs: Progressive Muskelentspannung für Menschen mit und ohne Behinderung**

Progressive Muskelentspannung ist eine Übung, die dir hilft, dich zu entspannen, indem du deine Muskeln anspannst und dann wieder locker lässt.

**Infos:**

Brigitte Lindau  
Entspannungstherapeutin,  
Heilpraktikerin  
(Psychotherapie)

**Färberei - Mehrzweckraum**

Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿

Diese Übung hilft dir, dich besser zu fühlen und Stress abzubauen.

Tel.: 0202 – 60 29 16  
Mobil: 0151 56361395  
E-Mail: brigitte.lindau@t-online.de  
www.zeit-fuer-entspannung-aktuell.de

**110€ - die Kosten können zum großen Teil oder sogar ganz von der Krankenkasse übernommen werden**

**19.15**

Wöchentlicher Kurs bis einschließlich Dienstag, 11.03.2025

**Kurs: Autogenes Training für Menschen mit und ohne Behinderung**

Autogenes Training ist eine Methode, die dir hilft, dich zu entspannen. Bei dieser Methode benutzt du deine Gedanken, um deinen Körper ruhig und entspannt zu machen. Du stellst dir zum Beispiel vor, dass dein Arm schwer oder warm wird. Das hilft deinem Körper, sich zu entspannen und Stress abzubauen. Es ist wie eine kleine Pause für deinen Kopf und deinen Körper.

**Infos:**

Brigitte Lindau  
Entspannungstherapeutin,  
Heilpraktikerin  
(Psychotherapie)

**Färberei - Mehrzweckraum**

Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿

Tel.: 0202 – 60 29 16  
Mobil: 0151 56361395  
E-Mail: brigitte.lindau@t-online.de  
www.zeit-fuer-entspannung-aktuell.de

**110€ - die Kosten können zum großen Teil oder sogar ganz von der Krankenkasse übernommen werden**

**19.30**

**Zaubersalon**

Zurück auf der Bühne und das als frisch gebackener Abiturient. Jakob hat gerade das Abitur bestanden. Nun stehen ihm alle Wege offen. Doch was soll man nur werden, wenn man groß ist? Erleben Sie eine letzte Schulstunde voller Zauberei. Eine Mischung aus Zauberkunst und Comedy sorgt für einen unterhaltsamen Abend!

**Infos:**

www.zaubersalon-wuppertal.de

**Eintritt frei - Spenden erwünscht**

**die börse - Roter Salon**

Wolkenburg 100  
42119 Wuppertal

**Mi.  
22.01.**

**10.30-12.00**

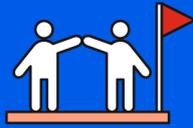
**Inklusive Krabbelgruppe**

**Infos + Anmeldung:**

Siehe Mittwoch 08. Januar

**Familienzentrum**

Nachbarschaftsheim



**Mi.  
22.01.**  
(Fortsetzung)

**14.00-16.00**

**Nachmittags Kaffee-Klatsch**

Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei leckerem Kuchen wird geklönt und gespielt.

**Infos:**

Anna Lena Wimmers  
0202 / 6679406  
Mobil: 01573 / 35447002  
wimmers@kokobe-wtal.de

**Färberei**

Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿

**17.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**

**17.00-19.00**

Wir treffen uns jede zweite Woche.

**Café für politische Themen**

Wir sprechen über das, was uns wichtig ist. Gemeinsam können wir etwas verändern - kommt einfach vorbei, und macht mit!

**Infos:**

KoKoBe Wuppertal  
Anna Lena Wimmers  
Tel: 0202/6679406  
Mobil: 0157-354 470 02

**Färberei - 2. Etage, Büro 1**

Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿

**Do.  
23.01.**

**16.00-17.30**

**Integrative Tanzgruppe**

Tanzen ist Lebensfreue! Probiert es einfach aus.

**Infos:**

Helga Rossner  
0202 / 7997366  
www.tanzetage-wuppertal.de

**Tanzetage**

Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen

**17.30-19.30**

**Rollstuhlbasketball**

Rollstuhlfahrer und Fußgänger sind herzlich willkommen. Sportrollstühle stehen zur Verfügung.

**Infos + Anmeldung:**

Handicap-Sport-Wuppertal e.V.  
01573 / 8247245  
www.hsw-wuppertal.de

**Sporthalle St. Laurentius Schule**

Bundesallee 30  
42103 Wuppertal  
♿

**Fr.  
24.01.**

**14.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**

**17.00-21.00**

**Happy Friday**

Happy Friday – sei dabei! Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles mehr. (ab 18 Jahren).

**Infos + Anmeldung:**

Katharina Scheil  
0202 / 429205-16  
www.mit-menschen-wuppertal.de

**Ladenlokal "mittendrin"**

Friedrich-Ebert-Str. 89  
42103 Wuppertal  
♿

**19.00-21.30**

Achtung: Treffpunkt heute in der Färberei

**Freitag-Abend-Treff: Spieleabend in der Färberei**

Für alle, die Lust haben, freitags etwas zu unternehmen.

**Infos:**

Guðrun Nolte  
0202/ 6679405  
Mobil: 0177-1823125  
nolte@kokobe-wtal.de

**Treffpunkt: Färberei**

Peter-Hansen-Platz  
42275 Wuppertal  
♿

Jede Woche machen wir etwas anderes. Zum Beispiel Essen gehen, kegeln oder einen Spieleabend. Weitere Informationen siehe Freitag, 03. Januar.

Aktuelle Informationen:  
www.facebook.com/kokobe.wuppertal

Heute treffen wir uns zu einem Spieleabend in der Färberei. Spiele sind vorhanden aber bringt gerne euer Lieblingsspiel mit.

**Sa.  
25.01.**

**10.00-11.00**

**Integrative Tanzgruppe für Kinder ab drei Jahre**

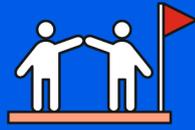
Gemeinsam tanzen für ein gutes gemeinsames Miteinander

**Infos:**

Helga Rossner  
0202 / 7997366  
www.tanzetage-wuppertal.de

**Tanzetage**

Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen



**Sa.  
25.01.**  
(Fortsetzung)

**10.00-12.00**

**Fußball**

Jede:r macht mit, nicht nur die Besten. - Komm spiel mit!

**Infos + Anmeldung:**

HSW e.V. - Herr Schlömer  
0173 / 8055217  
www.hsw-wuppertal.de

**Sporthalle Gathe**

Gathe 2  
42103 Wuppertal

**10.00-14.00**

**Kochgruppe am Arrenberg**

Hier kannst du kochen lernen, lecker essen und dabei auch noch nette Leute kennenlernen. Für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

**Infos + Anmeldung:**

Sebastian Schermer  
0202 870 23 132  
s.schermer@behindertnaund.de  
www.behindertnaund.de

**Förderzentrum am Arrenberg**

Simonsstr. 34-36  
42117 Wuppertal  
♿

**14.00-17.00**

**Runter vom Sofa - Freunde finden**

Spielen, lachen, Zeit zusammen verbringen!

**Infos + Anmeldung:**

Katharina Scheil  
0202 / 429205-16  
www.mit-menschen-wuppertal.de

**Ladenlokal "mittendrin"**

Friedrich-Ebert-Str. 89  
42103 Wuppertal  
♿

**14.00-18.00**

**Weekenders**

Am Wochenende nette Leute treffen und etwas unternehmen. Die Freizeitgruppe am Arrenberg, für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

**Infos + Anmeldung:**

Sebastian Schermer  
0202 870 23 132  
s.schermer@behindertnaund.de  
www.behindertnaund.de

**Förderzentrum am Arrenberg**

Simonsstr. 34-36  
42117 Wuppertal  
♿

**15.00-16.30**

**Freies Tanzen mit dem Integrativen Tanztheater**

Jeden dritten Samstag im Monat gibt es die Gelegenheit, das preisgekrönte Integrative Tanztheater kennenzulernen. Wie ginge das besser, als durch, gemeinsames tanzen!

**Infos:**

Helga Rossner  
0202 / 7997366  
www.tanzetage-wuppertal.de  
**10€**

**Tanzetage**

Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen

**So.  
26.01.**

**10.00-18.00**

(Die Zeiten können je nach Angebot variieren)

**Jungstreff: Aktiv am Sonntag**

Keine Lust auf langweilige Sonntage? Dann bist Du hier richtig! Wir unternehmen Vieles in Wuppertal, zum Beispiel Fußball, Basketball, Wald-Aktivitäten, schwimmen gehen und noch viel mehr.

**Infos + Anmeldung:**

Katharina Scheil  
0202 / 429205-16  
www.mit-menschen-wuppertal.de

**Ladenlokal "mittendrin"**

Friedrich-Ebert-Str. 89  
42103 Wuppertal  
♿

**Mo.  
27.01.**

**9.00-10.30**

**Inklusive Krabbelgruppe**

**Infos + Anmeldung:**

Siehe Montag 13. Januar

**Familienzentrum Nachbarschaftsheim**

**10.00-12.00**

**Beratung zum Thema Wohnen und Freizeit in den Lebenshilfe-Werkstätten (Heidestraße)**

Die Mitarbeiter\*innen der KoKoBe beantworten deine Fragen zum Thema Wohnen und Freizeit.

**Infos:**

Beim sozialen Dienst der Werkstatt.

**Lebenshilfe Werkstatt**

Heidestr. 72  
42349 Wuppertal  
♿

**10.30-12.30**

**Beratung zum Thema Wohnen und Freizeit in den Troxler-Werkstätten (Hatzfeld)**

Die Mitarbeiter\*innen der KoKoBe beantworten deine Fragen zum Thema Wohnen und Freizeit.

**Infos:**

Beim sozialen Dienst der Werkstatt.

**Troxler WfbM**

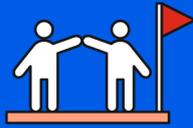
Zum Alten Zollhaus 2  
42281 Wuppertal  
♿

**17.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**



**Mo.**  
**27.01.**  
(Fortsetzung)

**17.30-18.30**

**Band-Projekt für Menschen mit und ohne Behinderung**

Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

**Infos + Anmeldung:**  
Bergische Musikschule  
0202 / 563 7058  
www.bergischemusikschule.de

**Bergische Musikschule**  
Hofaue 51  
42103 Wuppertal  
♿

**Di.**  
**28.01.**

**18.30-20.30**

**Musikensemble Klangwirbel**

Hier könnt ihr gemeinsam Musik machen. Offen für alle! Macht mit und entdeckt die Musik in euch.

**Infos + Anmeldung:**  
Bergische Musikschule  
0202 / 563 7058  
www.bergischemusikschule.de

**Bergische Musikschule**  
Hofaue 51  
42103 Wuppertal  
♿

**Mi.**  
**29.01.**

**10.30-12.00**

**Inklusive Krabbelgruppe**

**Infos + Anmeldung:**  
Siehe Mittwoch 08. Januar

**Familienzentrum Nachbarschaftsheim**

**17.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos:** Siehe 13. Januar

**Luisentreff**

**Do.**  
**30.01.**

**16.00-17.30**

**Integrative Tanzgruppe**

Tanzen ist Lebensfreue! Probiert es einfach aus.

**Infos:**  
Helga Rossner  
0202 / 7997366  
www.tanzetage-wuppertal.de

**Tanzetage**  
Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-Unterbarmen

**17.30-19.30**

**Rollstuhlbasketball**

Rollstuhlfahrer und Fußgänger sind herzlich willkommen. Sportrollstühle stehen zur Verfügung.

**Infos + Anmeldung:**  
Handicap-Sport-Wuppertal e.V.  
01573 / 8247245  
www.hsw-wuppertal.de

**Sporthalle St. Laurentius Schule**  
Bundesallee 30  
42103 Wuppertal  
♿

**Fr.**  
**31.01.**

**14.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos:** Siehe 13. Januar

**Luisentreff**

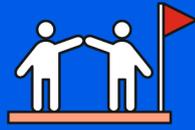
**17.00-21.00**

**Happy Friday**

Happy Friday – sei dabei! Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles mehr. (ab 18 Jahren).

**Infos + Anmeldung:**  
Katharina Scheil  
0202 / 429205-16  
www.mit-menschen-wuppertal.de

**Ladenlokal "mittendrin"**  
Friedrich-Ebert-Str. 89  
42103 Wuppertal  
♿



**Fr.**  
**31.01.**  
(Fortsetzung)

**19.00-21.30**

**Freitag-Abend-Treff: Spontan und Lecker!**

Für alle, die Lust haben, freitags etwas zu unternehmen.

Jede Woche machen wir etwas anderes. Zum Beispiel Essen gehen, kegeln oder einen Spieleabend. Weitere Informationen siehe Freitag, 03. Januar.

Heute lassen wir uns durch die Stadt treiben und suchen uns spontan einen Ort, an dem wir etwas leckeres essen und trinken können. Nur nicht ins Extrablatt - denn da waren wir diesen Monat bereits.

Sei spontan und komm vorbei! Wir freuen uns auf dich.

**Infos:**

Guðrun Nolte  
0202/ 6679405  
Mobil: 0177-1823125  
nolte@kokobe-wtal.de

**Aktuelle Informationen:**

[www.facebook.com/kokobe.wuppertal](http://www.facebook.com/kokobe.wuppertal)

**Treffpunkt: Rathaus-Galerie**

Willy-Brandt-Platz 15  
42105 Wuppertal  
♿

**Sa.**  
**01.02.**

**9.00-14.00**

**Pe Tal Rebellen - Fahrradgruppe**

Menschen von 14-21 Jahren, fahren hier gemeinsam mit dem Rad. Zum Beispiel auf Trassen aber auch in anderen Städten.

**Infos + Anmeldung:**

Sebastian Schermer  
0202 870 23 132  
s.schermer@behindertnaund.de  
[www.behindertnaund.de](http://www.behindertnaund.de)

**Förderzentrum am Arrenberg**

Treffpunkt: Pavillion  
Simonsstr. 34-16  
42117 Wuppertal

**10.00-11.00**

**Integrative Tanzgruppe für Kinder ab drei Jahre**

Gemeinsam tanzen für ein gutes gemeinsames Miteinander

**Infos:**

Helga Rossner  
0202 / 7997366  
[www.tanzetage-wuppertal.de](http://www.tanzetage-wuppertal.de)

**Tanzetage**

Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen

**10.00-12.00**

**Fußball**

Jede:r macht mit, nicht nur die Besten. - Komm spiel mit!

**Infos + Anmeldung:**

HSW e.V. - Herr Schlömer  
0173 / 8055217  
[www.hsw-wuppertal.de](http://www.hsw-wuppertal.de)

**Sporthalle Gathe**

Gathe 2  
42103 Wuppertal

**14.00-18.00**

**Stadpiraten (bis 21 Jahre)**

Bowling, Kino, Ausflug - hier ist alles möglich. Wir entscheiden zusammen, was wir das nächste Mal unternehmen.

**Infos + Anmeldung:**

Sebastian Schermer  
0202 870 23 132  
s.schermer@behindertnaund.de  
[www.behindertnaund.de](http://www.behindertnaund.de)

**Förderzentrum am Arrenberg**

Simonsstr. 34-16  
42117 Wuppertal  
♿

**So.**  
**02.02.**

**14.00-17.00**

**Kochen**

Wir kochen gemeinsam leckere Gerichte, wir probieren uns aus mit Gewürzen und Kräutern. Anschließend lassen wir uns unsere gekochten Speisen schmecken.

**Infos + Anmeldung**

Katharina Scheil  
0202 / 429205-16  
[www.mit-menschen-wuppertal.de](http://www.mit-menschen-wuppertal.de)

**Ladenlokal "mittendrin"**

Friedrich-Ebert-Str. 89  
42103 Wuppertal  
♿

**Mo.**  
**03.02.**

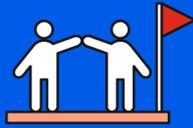
**9.00-10.30**

**Inklusive Krabbelgruppe**

**Infos + Anmeldung:**

Siehe Montag 13. Januar

**Familienzentrum Nachbarschaftsheim**



**Mo.**  
**03.02.**  
(Fortsetzung)

**17.30-18.30**

**Band-Projekt für Menschen mit und ohne Behinderung**

Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

**Infos + Anmeldung:**  
Bergische Musikschule  
0202 / 563 7058  
www.bergischemusikschule.de

**Bergische Musikschule**  
Hofaue 51  
42103 Wuppertal  
♿

**Di.**  
**04.02.**

**18.30-20.30**

**Musikensemble Klangwirbel**

Hier könnt ihr gemeinsam Musik machen. Offen für alle! Macht mit und entdeckt die Musik in euch.

**Infos + Anmeldung:**  
Bergische Musikschule  
0202 / 563 7058  
www.bergischemusikschule.de

**Bergische Musikschule**  
Hofaue 51  
42103 Wuppertal  
♿

**Mi.**  
**05.02.**

**10.30-12.00**

**Inklusive Krabbelgruppe**

**Infos + Anmeldung:**  
Siehe Mittwoch 08. Januar

**Familienzentrum Nachbarschaftsheim**

**14.00-16.00**

**Nachmittags Kaffee-Klatsch**

Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei leckerem Kuchen wird geklönt und gespielt.

**Infos:**  
Anna Lena Wimmers  
0202 / 6679406  
Mobil: 01573 / 35447002  
wimmers@kokobe-wtal.de

**Färberei**  
Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿

**17.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**

**17.00-19.00**

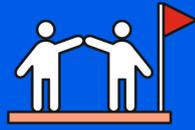
**Das Café für Politischen Themen lädt ein: "Blick auf die Bundestagswahl 2025"**

Was passiert?  
Bei dieser Veranstaltung sprechen wir über die Bundestagswahl, die am 23. Februar 2025 stattfindet. Es ist eine gute Gelegenheit, mehr über die verschiedenen Parteien, ihre Kandidaten und die Themen, die wichtig sind, zu erfahren.  
Was kannst du erwarten?  
• Wir erklären, wer bei der Wahl mitmacht und welche Themen sie wichtig finden.  
• Du erfährst, was die Parteien in ihren Wahlprogrammen versprechen.  
• Du kannst Fragen stellen und diskutieren.  
Für wen:  
Alle Menschen die Wählen dürfen  
Warum mitmachen?  
Wenn du mehr über die Wahl erfahren möchtest und wissen willst, welche Kandidaten und Parteien du unterstützen könntest, bist du hier genau richtig! Es gibt keine festen Reden, sondern du kannst aktiv mitreden und deine Meinung teilen.  
Komm vorbei und informiere dich!  
Es ist eine gute Möglichkeit, sich auf die Wahl vorzubereiten und die politische Situation besser zu verstehen.

**Infos:**  
KoKoBe Wuppertal  
Anna Lena Wimmers  
Tel: 0202/6679406  
Mobil: 0157-354 470 02

**Färberei - Saal**  
Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿

Wir freuen uns auf deinen Besuch!



**Mi.**  
**05.02.**  
(Fortsetzung)

**20.00-21.30**

**Tanzen für alle**

In diesem Kurs geht es darum, den eigenen Körper zu entdecken und zu spüren.

**Infos:**  
Helga Rossner  
0202 / 7997366  
www.tanzetage-wuppertal.de

**Tanzetage**  
Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen

**Do.**  
**06.02.**

**16.00-17.30**

**Integrative Tanzgruppe**

Tanzen ist Lebensfreude! Probiert es einfach aus.

**Infos:**  
Helga Rossner  
0202 / 7997366  
www.tanzetage-wuppertal.de

**Tanzetage**  
Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen

**17.30-19.30**

**Rollstuhlbasketball**

Rollstuhlfahrer und Fußgänger sind herzlich willkommen.  
Sportrollstühle stehen zur Verfügung.

**Infos + Anmeldung:**  
Handicap-Sport-Wuppertal e.V.  
01573 / 8247245  
www.hsw-wuppertal.de

**Sporthalle St. Laurentius Schule**  
Bundesallee 30  
42103 Wuppertal  
♿

**19.30**

**Jakob Schmidt-Russnak: Kunst gegen Bares Wuppertal**

Bei Kunst gegen Bares Wuppertal treten Künstler\*innen aus verschiedenen Genres wie Musik, Comedy, Zauberei und mehr auf.

**Infos:**  
<https://faerberei-wuppertal.de/veranstaltungen/>  
**Eintritt frei - um Spenden wird gebeten**

**Färberei - Saal**  
Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿

Der Clou dabei ist, dass es keinen festen Eintrittspreis gibt. Stattdessen zahlt das Publikum nach eigenem Ermessen, basierend auf der Qualität der Auftritte und ihrem persönlichen Interesse.

**Fr.**  
**07.02.**

**14.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**

**17.00-21.00**

**Happy Friday**

Happy Friday – sei dabei!  
Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles mehr. (ab 18 Jahren).

**Infos + Anmeldung:**  
Katharina Scheil  
0202 / 429205-16  
www.mit-menschen-wuppertal.de

**Ladenlokal "mittendrin"**  
Friedrich-Ebert-Str. 89  
42103 Wuppertal  
♿

**18.00-22.00**

**KoKoBe Party: Heiße Beats, kalte Nächte – Lasst uns tanzen!**

Komm zur besten Party der Stadt:  
Komm zur KoKoBe-Single-Party in der Färberei!

**Infos:**  
Helge Bruhn  
0202 / 6679403  
01573 / 3273744  
bruhn@kokobe-wtal.de

**Färberei - Saal**  
Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿

Musik, tanzen, nette Leute, gute Laune, kalte Getränke und die beste Currywurst der Stadt warten auf dich.

**Sa.**  
**08.02.**

**10.00-11.00**

**Integrative Tanzgruppe für Kinder ab drei Jahre**

Gemeinsam tanzen für ein gutes gemeinsames Miteinander

**Infos:**  
Helga Rossner  
0202 / 7997366  
www.tanzetage-wuppertal.de

**Tanzetage**  
Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen

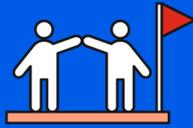
**10.00-12.00**

**Fußball**

Jede:r macht mit, nicht nur die Besten. - Komm spiel mit!

**Infos + Anmeldung:**  
HSW e.V. - Herr Schlömer  
0173 / 8055217  
www.hsw-wuppertal.de

**Sporthalle Gathe**  
Gathe 2  
42103 Wuppertal



**Sa.  
08.02.**  
(Fortsetzung)

**10.00-14.00**

**Kochgruppe am Arrenberg**

Hier kannst du kochen lernen, lecker essen und dabei auch noch nette Leute kennenlernen. Für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

**Infos + Anmeldung:**

Sebastian Schermer  
0202 870 23 132  
s.schermer@behindertnaund.de  
www.behindertnaund.de

**Förderzentrum am Arrenberg**

Simonsstr. 34-36  
42117 Wuppertal  
♿

**14.00-17.00**

**Runter vom Sofa - Freunde finden**

Spielen, lachen, Zeit zusammen verbringen!

**Infos + Anmeldung:**

Katharina Scheil  
0202 / 429205-16  
www.mit-menschen-wuppertal.de

**Ladenlokal "mittendrin"**

Friedrich-Ebert-Str. 89  
42103 Wuppertal  
♿

**14.00-18.00**

**Weekenders**

Am Wochenende nette Leute treffen und etwas unternehmen. Die Freizeitgruppe am Arrenberg, für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

**Infos + Anmeldung:**

Sebastian Schermer  
0202 870 23 132  
s.schermer@behindertnaund.de  
www.behindertnaund.de

**Förderzentrum am Arrenberg**

Simonsstr. 34-36  
42117 Wuppertal  
♿

**19.00-0.30**

**Salsa Caribeña-Party - mit kostenlosem Einsteigerworkshop**

Einmal im Monat lädt die Färberei zur Salsa Caribeña Party auf ihr Parkett im großen Saal ein.

**Infos:**

www.faerberei-wuppertal.de/  
veranstaltungen  
**EUR 10,00 / 7,00 (erm)**

**Färberei - Saal**

Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿

**So.  
09.02.**

**14.00-17.00**

**Backen**

Gemeinsam backen und genießen! Zum Beispiel Kuchen, Muffins oder Belgische Waffeln.

**Infos + Anmeldung**

Katharina Scheil  
0202 / 429205-16  
www.mit-menschen-wuppertal.de

**Ladenlokal "mittendrin"**

Friedrich-Ebert-Str. 89  
42103 Wuppertal  
♿

**Mo.  
10.02.**

**9.00-10.30**

**Inklusive Krabbelgruppe**

**Infos + Anmeldung:**

Siehe Montag 13. Januar

**Familienzentrum Nachbarschaftsheim**

**17.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**

**17.30-18.30**

**Band-Projekt für Menschen mit und ohne Behinderung**

Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

**Infos + Anmeldung:**

Bergische Musikschule  
0202 / 563 7058  
www.bergischemusikschule.de

**Bergische Musikschule**

Hofaue 51  
42103 Wuppertal  
♿

**Mi.  
12.02.**

**10.30-12.00**

**Inklusive Krabbelgruppe**

**Infos + Anmeldung:**

Siehe Mittwoch 08. Januar

**Familienzentrum Nachbarschaftsheim**

**14.00-16.00**

**Nachmittags Kaffee-Klatsch**

Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei leckerem Kuchen wird geklönt und gespielt.

**Infos:**

Anna Lena Wimmers  
0202 / 6679406  
Mobil: 01573 / 35447002  
wimmers@kokobe-wtal.de

**Färberei**

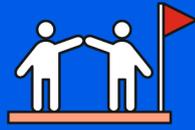
Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿

**17.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**



**Do.  
13.02.**

**16.00-17.30**

**Integrative Tanzgruppe**

Tanzen ist Lebensfreude! Probiert es einfach aus.

**Infos:**

Helga Rossner  
0202 / 7997366  
www.tanzetage-wuppertal.de

**Tanzetage**

Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen

**17.30-19.30**

**Rollstuhlbasketball**

Rollstuhlfahrer und Fußgänger sind herzlich willkommen. Sportrollstühle stehen zur Verfügung.

**Infos + Anmeldung:**

Handicap-Sport-Wuppertal e.V.  
01573 / 8247245  
www.hsw-wuppertal.de

**Sporthalle St. Laurentius Schule**

Bundesallee 30  
42103 Wuppertal  
♿

**19.30**

**Poetry Slam: Slam Börse Wuppertal**

Ein Poetry Slam ist wie eine große Show, bei der Leute auf eine Bühne gehen und selbstgeschriebene Gedichte oder Geschichten vortragen. Das Publikum entscheidet, welche Künstler:in am meisten Spaß gemacht hat.

**Infos:**

www.dieboerse-wtal.de  
**AK 8 € / ERM 4 € / VVK 6.50 € ERM. 2.50 €**

**die börse - Blauer Saal**

Wolkenburg 100  
42119 Wuppertal  
♿

**Fr.  
14.02.**

**14.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**

**17.00-21.00**

**Happy Friday**

Happy Friday – sei dabei! Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles mehr. (ab 18 Jahren).

**Infos + Anmeldung:**

Katharina Scheil  
0202 / 429205-16  
www.mit-menschen-wuppertal.de

**Ladenlokal "mittendrin"**

Friedrich-Ebert-Str. 89  
42103 Wuppertal  
♿

**19.00-21.30**

Achtung: Treffpunkt heute in der Färberei

**Freitag-Abend-Treff: Spieleabend in der Färberei**

Für alle, die Lust haben, freitags etwas zu unternehmen.

**Infos:**

Gudrun Nolte  
0202/ 6679405  
Mobil: 0177-1823125  
nolte@kokobe-wtal.de

**Treffpunkt: Färberei**

Peter-Hansen-Platz  
42275 Wuppertal  
♿

Jede Woche machen wir etwas anderes. Zum Beispiel Essen gehen, kegeln oder einen Spieleabend. Weitere Informationen siehe Freitag, 03. Januar.

Aktuelle Informationen:  
www.facebook.com/kokobe.wuppertal

Heute treffen wir uns zu einem Spieleabend in der Färberei. Spiele sind vorhanden aber bringt gerne euer Lieblingsspiel mit.

**Sa.  
15.02.**

**9.00-14.00**

**Pe Tal Rebellen - Fahrradgruppe**

Menschen von 14-21 Jahren, fahren hier gemeinsam mit dem Rad. Zum Beispiel auf Trassen aber auch in anderen Städten.

**Infos + Anmeldung:**

Sebastian Schermer  
0202 870 23 132  
s.schermer@behindertnaund.de  
www.behindertnaund.de

**Förderzentrum am Arrenberg**

Treffpunkt: Pavillion  
Simonsstr. 34-16  
42117 Wuppertal

**10.00-11.00**

**Integrative Tanzgruppe für Kinder ab drei Jahre**

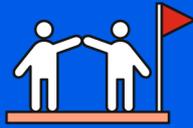
Gemeinsam tanzen für ein gutes gemeinsames Miteinander

**Infos:**

Helga Rossner  
0202 / 7997366  
www.tanzetage-wuppertal.de

**Tanzetage**

Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen



**Sa.**  
**15.02.**  
(Fortsetzung)

**10.00-12.00**

**Fußball**

Jede:r macht mit, nicht nur die Besten. - Komm spiel mit!

**Infos + Anmeldung:**

HSW e.V. - Herr Schlömer  
0173 / 8055217  
www.hsw-wuppertal.de

**Sporthalle Gathe**

Gathe 2  
42103 Wuppertal

**14.00-18.00**

**Stadpiraten (bis 21 Jahre)**

Bowling, Kino, Ausflug - hier ist alles möglich. Wir entscheiden zusammen, was wir das nächste Mal unternehmen.

**Infos + Anmeldung:**

Sebastian Schermer  
0202 870 23 132  
s.schermer@behindertnaund.de  
www.behindertnaund.de

**Förderzentrum am Arrenberg**

Simonsstr. 34-16  
42117 Wuppertal  
♿

**15.00-16.30**

**Freies Tanzen mit dem integrativen Tanztheater**

Jeden dritten Samstag im Monat gibt es die Gelegenheit, das preisgekrönte Integrative Tanztheater kennenzulernen. Wie ginge das besser, als durch, gemeinsames tanzen!

**Infos:**

Helga Rossner  
0202 / 7997366  
www.tanzetage-wuppertal.de  
**10€**

**Tanzetage**

Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen

**Mo.**  
**17.02.**

**9.00-10.30**

**Inklusive Krabbelgruppe**

**Infos + Anmeldung:**

Siehe Montag 13. Januar

**Familienzentrum Nachbarschaftsheim**

**17.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**

**17.30-18.30**

**Band-Projekt für Menschen mit und ohne Behinderung**

Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

**Infos + Anmeldung:**

Bergische Musikschule  
0202 / 563 7058  
www.bergischemusikschule.de

**Bergische Musikschule**

Hofaue 51  
42103 Wuppertal  
♿

**Di.**  
**18.02.**

**18.30-20.30**

**Musikensemble Klangwirbel**

Hier könnt ihr gemeinsam Musik machen. Offen für alle! Macht mit und entdeckt die Musik in euch.

**Infos + Anmeldung:**

Bergische Musikschule  
0202 / 563 7058  
www.bergischemusikschule.de

**Bergische Musikschule**

Hofaue 51  
42103 Wuppertal  
♿

**Mi.**  
**19.02.**

**10.30-12.00**

**Inklusive Krabbelgruppe**

**Infos + Anmeldung:**

Siehe Mittwoch 08. Januar

**Familienzentrum Nachbarschaftsheim**

**14.00-16.00**

**Nachmittags Kaffee-Klatsch**

Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei leckerem Kuchen wird geklönt und gespielt.

**Infos:**

Anna Lena Wimmers  
0202 / 6679406  
Mobil: 01573 / 35447002  
wimmers@kokobe-wtal.de

**Färberei**

Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿

**17.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**

**17.00-19.00**

Wir treffen uns jede zweite Woche.

**Café für politische Themen**

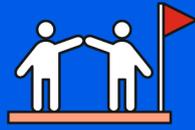
Wir sprechen über das, was uns wichtig ist. Gemeinsam können wir etwas verändern - kommt einfach vorbei, und macht mit!

**Infos:**

KoKoBe Wuppertal  
Anna Lena Wimmers  
Tel: 0202/6679406  
Mobil: 0157-354 470 02

**Färberei - 2. Etage, Büro 1**

Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿



**Mi.**  
**19.02.**  
(Fortsetzung)

19.30

**Konzert: Brenda Boykin - mit Freunden Uptown Groove**  
Altbekanntes und neue Songs - eigene Kompositionen und grandiose Soli bestimmen diesen Abend!

**Infos:**  
<https://faerberei-wuppertal.de/veranstaltungen/>  
**EUR 20,00 / 8,00 (erm) EUR 18,00 / 8,00 (erm) im Vorverkauf**

**Färberei - Saal**  
Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿

Die Erfahrungen in den letzten Jahren haben gezeigt, wie viel unterschiedliche Überraschungsprogramme Brenda uns schenken kann - sowohl was die begleitenden Musiker betrifft, als auch die vorgetragenen Stücke.

**Do.**  
**20.02.**

16.00-17.30

**Integrative Tanzgruppe**  
Tanzen ist Lebensfreude! Probiert es einfach aus.

**Infos:**  
Helga Rossner  
0202 / 7997366  
[www.tanzetage-wuppertal.de](http://www.tanzetage-wuppertal.de)

**Tanzetage**  
Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen

17.30-19.30

**Rollstuhlbasketball**  
Rollstuhlfahrer und Fußgänger sind herzlich willkommen.  
Sportrollstühle stehen zur Verfügung.

**Infos + Anmeldung:**  
Handicap-Sport-Wuppertal e.V.  
01573 / 8247245  
[www.hsw-wuppertal.de](http://www.hsw-wuppertal.de)

**Sporthalle St. Laurentius Schule**  
Bundesallee 30  
42103 Wuppertal  
♿

**Fr.**  
**21.02.**

14.00-19.00

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**

17.00-21.00

**Happy Friday**  
Happy Friday – sei dabei!  
Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles mehr. (ab 18 Jahren).

**Infos + Anmeldung:**  
Katharina Scheil  
0202 / 429205-16  
[www.mit-menschen-wuppertal.de](http://www.mit-menschen-wuppertal.de)

**Ladenlokal "mittendrin"**  
Friedrich-Ebert-Str. 89  
42103 Wuppertal  
♿

19.00-21.30

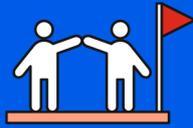
**Freitag-Abend-Treff: Italienisch essen bei Don Camillo**  
Für alle, die Lust haben, freitags etwas zu unternehmen.

**Infos:**  
Gudrun Nolte  
0202/ 6679405  
Mobil: 0177-1823125  
[nolte@kokobe-wtal.de](mailto:nolte@kokobe-wtal.de)

**Treffpunkt: Rathaus-Galerie**  
Willy-Brandt-Platz 15  
42105 Wuppertal  
♿

Jede Woche machen wir etwas anderes. Zum Beispiel Essen gehen, kegeln oder einen Spieleabend.  
Weitere Informationen siehe Freitag, 03. Januar.  
Aktuelle Informationen:  
[www.facebook.com/kokobe.wuppertal](http://www.facebook.com/kokobe.wuppertal)

Heute gehen wir zu unserem "Lieblings-Italiener" und lassen uns Pizza und Pasta schmecken.  
Buon Appetito!



**Fr.**  
**21.02.**  
(Fortsetzung)

20.00-24.00

**Party: DaRelic Balkan World Beats**  
Der Balkan ist bekannt für seine bunte Vielfalt an Menschen und Kulturen. Das spiegelt sich wieder in seiner Musik und auch in unseren BalkanWorldBeats Partys:

**Infos:**  
<https://faerberei-wuppertal.de/veranstaltungen/>  
**EUR 10,00 / 7,00 (erm) EUR 8,00 / 5,00 (erm) im Vorverkauf**

**Färberei - Saal**  
Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿

DJ DaRelic & Team freuen sich auf euch und die Wiederbelebung des Balkan-Heartbeats!  
Es wird bunt!

**Sa.**  
**22.02.**

10.00-11.00

**Integrative Tanzgruppe für Kinder ab drei Jahre**  
Gemeinsam tanzen für ein gutes gemeinsames Miteinander

**Infos:**  
Helga Rossner  
0202 / 7997366  
[www.tanzetage-wuppertal.de](http://www.tanzetage-wuppertal.de)

**Tanzetage**  
Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-Unterbarmen

10.00-12.00

**Fußball**  
Jede:r macht mit, nicht nur die Besten. - Komm spiel mit!

**Infos + Anmeldung:**  
HSW e.V. - Herr Schlömer  
0173 / 8055217  
[www.hsw-wuppertal.de](http://www.hsw-wuppertal.de)

**Sporthalle Gathe**  
Gathe 2  
42103 Wuppertal

10.00-14.00

**Kochgruppe am Arrenberg**  
Hier kannst du kochen lernen, lecker essen und dabei auch noch nette Leute kennenlernen. Für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

**Infos + Anmeldung:**  
Sebastian Schermer  
0202 870 23 132  
s.schermer@behindertnaund.de  
[www.behindertnaund.de](http://www.behindertnaund.de)

**Förderzentrum am Arrenberg**  
Simonsstr. 34-36  
42117 Wuppertal  
♿

14.00-17.00

**Runter vom Sofa - Freunde finden**  
Spielen, lachen, Zeit zusammen verbringen!

**Infos + Anmeldung:**  
Katharina Scheil  
0202 / 429205-16  
[www.mit-menschen-wuppertal.de](http://www.mit-menschen-wuppertal.de)

**Ladenlokal "mittendrin"**  
Friedrich-Ebert-Str. 89  
42103 Wuppertal  
♿

14.00-18.00

**Weekenders**  
Am Wochenende nette Leute treffen und etwas unternehmen. Die Freizeitgruppe am Arrenberg, für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

**Infos + Anmeldung:**  
Sebastian Schermer  
0202 870 23 132  
s.schermer@behindertnaund.de  
[www.behindertnaund.de](http://www.behindertnaund.de)

**Förderzentrum am Arrenberg**  
Simonsstr. 34-36  
42117 Wuppertal  
♿

**So.**  
**23.02.**

10.00-18.00

(Die Zeiten können je nach Angebot variieren)

**Jungstreff: Aktiv am Sonntag**  
Keine Lust auf langweilige Sonntage? Dann bist Du hier richtig! Wir unternehmen Vieles in Wuppertal, zum Beispiel Fußball, Basketball, Wald-Aktivitäten, schwimmen gehen und noch viel mehr.

**Infos + Anmeldung:**  
Katharina Scheil  
0202 / 429205-16  
[www.mit-menschen-wuppertal.de](http://www.mit-menschen-wuppertal.de)

**Ladenlokal "mittendrin"**  
Friedrich-Ebert-Str. 89  
42103 Wuppertal  
♿

**Mo.**  
**24.02.**

9.00-10.30

**Inklusive Krabbelgruppe**

**Infos + Anmeldung:**  
Siehe Montag 13. Januar

**Familienzentrum Nachbarschaftsheim**

17.00-19.00

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos:** Siehe 13. Januar

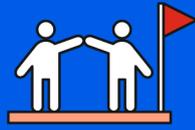
**Luisentreff**

17.30-18.30

**Band-Projekt für Menschen mit und ohne Behinderung**  
Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

**Infos + Anmeldung:**  
Bergische Musikschule  
0202 / 563 7058  
[www.bergischemusikschule.de](http://www.bergischemusikschule.de)

**Bergische Musikschule**  
Hofaue 51  
42103 Wuppertal  
♿



**Mi.  
26.02.**

**10.30-12.00**

**Inklusive Krabbelgruppe**

**Infos + Anmeldung:**  
Siehe Mittwoch 08. Januar

**Familienzentrum  
Nachbarschaftsheim**

**14.00-16.00**

**Nachmittags Kaffee-Klatsch**  
Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei leckerem Kuchen wird geklönt und gespielt.

**Infos:**  
Anna Lena Wimmers  
0202 / 6679406  
Mobil: 01573 / 35447002  
wimmers@kokobe-wtal.de

**Färberei**  
Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿

**17.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**

**Fr.  
28.02.**

**14.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**

**17.00-21.00**

**Happy Friday**  
Happy Friday – sei dabei!  
Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles mehr. (ab 18 Jahren).

**Infos + Anmeldung:**  
Katharina Scheil  
0202 / 429205-16  
www.mit-menschen-wuppertal.de

**Ladenlokal "mittendrin"**  
Friedrich-Ebert-Str. 89  
42103 Wuppertal  
♿

**18.00-22.00**

**KoKoBe Karnevals-Party -  
Karneval der guten Laune**  
Die Narren sind los! Mit Helau, Alaf und Wuptika feiern wir ein buntes Fest.

**Infos:**  
Anna Lena Wimmers  
0202 / 6679406  
Mobil: 01573 / 35447002  
wimmers@kokobe-wtal.de

**Färberei - Saal**  
Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿

Alle sind willkommen, ob verkleidet oder nicht. Wer im Kostüm kommt, kann etwas gewinnen, Spaß werden alle haben.

Kommt zur buntesten Party des Jahres, feiert, tanzt und schunkelt mit uns. Wie immer gibt es nette Menschen, kalte Getränke und die vielleicht beste Currywurst der Stadt.

Wir freuen uns auf euch!

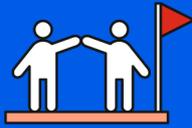
**Sa.  
01.03.**

**9.00-14.00**

**Pe Tal Rebellen - Fahrradgruppe**  
Menschen von 14-21 Jahren, fahren hier gemeinsam mit dem Rad. Zum Beispiel auf Trassen aber auch in anderen Städten.

**Infos + Anmeldung:**  
Sebastian Schermer  
0202 870 23 132  
s.schermer@behindertnaund.de  
www.behindertnaund.de

**Förderzentrum am  
Arrenberg**  
Treffpunkt: Pavillion  
Simonsstr. 34-16  
42117 Wuppertal



**Sa.**  
**01.03.**  
(Fortsetzung)

**10.00-11.00**

**Integrative Tanzgruppe für Kinder ab drei Jahre**

Gemeinsam tanzen für ein gutes gemeinsames Miteinander

**Infos:**

Helga Rossner  
0202 / 7997366  
www.tanzetage-wuppertal.de

**Tanzetage**

Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen

**10.00-12.00**

**Fußball**

Jede:r macht mit, nicht nur die Besten. - Komm spiel mit!

**Infos + Anmeldung:**

HSW e.V. - Herr Schlömer  
0173 / 8055217  
www.hsw-wuppertal.de

**Sporthalle Gathe**

Gathe 2  
42103 Wuppertal

**14.00-18.00**

**Stadpiraten (bis 21 Jahre)**

Bowling, Kino, Ausflug - hier ist alles möglich. Wir entscheiden zusammen, was wir das nächste Mal unternehmen.

**Infos + Anmeldung:**

Sebastian Schermer  
0202 870 23 132  
s.schermer@behindertnaund.de  
www.behindertnaund.de

**Förderzentrum am Arrenberg**

Simonsstr. 34-16  
42117 Wuppertal  
♿

**Mo.**  
**03.03.**

**9.00-10.30**

**Inklusive Krabbelgruppe**

**Infos + Anmeldung:**

Siehe Montag 13. Januar

**Familienzentrum Nachbarschaftsheim**

**17.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**

**17.30-18.30**

**Band-Projekt für Menschen mit und ohne Behinderung**

Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

**Infos + Anmeldung:**

Bergische Musikschule  
0202 / 563 7058  
www.bergischemusikschule.de

**Bergische Musikschule**

Hofaue 51  
42103 Wuppertal  
♿

**Mi.**  
**05.03.**

**10.30-12.00**

**Inklusive Krabbelgruppe**

**Infos + Anmeldung:**

Siehe Mittwoch 08. Januar

**Familienzentrum Nachbarschaftsheim**

**14.00-16.00**

**Nachmittags Kaffee-Klatsch**

Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei leckerem Kuchen wird geklönt und gespielt.

**Infos:**

Anna Lena Wimmers  
0202 / 6679406  
Mobil: 01573 / 35447002  
wimmers@kokobe-wtal.de

**Färberei**

Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿

**17.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**

**17.00-19.00**

Wir treffen uns jede zweite Woche.

**Café für politische Themen**

Wir sprechen über das, was uns wichtig ist. Gemeinsam können wir etwas verändern - kommt einfach vorbei, und macht mit!

**Infos:**

KoKoBe Wuppertal  
Anna Lena Wimmers  
Tel: 0202/6679406  
Mobil: 0157-354 470 02

**Färberei - 2. Etage, Büro 1**

Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿

**20.00-21.30**

**Tanzen für alle**

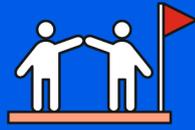
In diesem Kurs geht es darum, den eigenen Körper zu entdecken und zu spüren.

**Infos:**

Helga Rossner  
0202 / 7997366  
www.tanzetage-wuppertal.de

**Tanzetage**

Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen



**Do.  
06.03.**

**16.00-17.30**

**Integrative Tanzgruppe**

Tanzen ist Lebensfreude! Probiert es einfach aus.

**Infos:**

Helga Rossner  
0202 / 7997366  
www.tanzetage-wuppertal.de

**Tanzetage**

Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen

**16.00-18.30**

**Fest-Akt: Verleihung des Wuppertaler Inklusionspreises 2025**

Der Wuppertaler Inklusionspreis wird seit 2022 jährlich verliehen.

**Infos:**

www.wuppertal.de/microsite/inklusionsbuero/inklusionspreis/inklusionspreis.php

**Stadthalle Wuppertal - Mendelssohnsaal**

Johannisberg 40  
42103 Wuppertal  
♿

Mitmachen können Vereine, Selbsthilfegruppen oder Bürger:innen, die sich für Inklusion einsetzen.

Das Thema diesmal: Politische Partizipation - gestalten, erleben, mitmachen!

Im Festsaal der Stadthalle gibt es eine Feier, bei der die Gewinner bekannt gegeben werden.

**17.30-19.30**

**Rollstuhlbasketball**

Rollstuhlfahrer und Fußgänger sind herzlich willkommen. Sportrollstühle stehen zur Verfügung.

**Infos + Anmeldung:**

Handicap-Sport-Wuppertal e.V.  
01573 / 8247245  
www.hsw-wuppertal.de

**Sporthalle St. Laurentius Schule**

Bundesallee 30  
42103 Wuppertal  
♿

**Fr.  
07.03.**

**14.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**

**17.00-21.00**

**Happy Friday**

Happy Friday – sei dabei! Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles mehr. (ab 18 Jahren).

**Infos + Anmeldung:**

Katharina Scheil  
0202 / 429205-16  
www.mit-menschen-wuppertal.de

**Ladenlokal "mittendrin"**

Friedrich-Ebert-Str. 89  
42103 Wuppertal  
♿

**18.00-22.00**

**KoKoBe Party: Der Winter winkt zum Abschied – feiern wir die Vorfreude!**

Komm zur besten Party der Stadt: Komm zur KoKoBe-Single-Party in der Färberei!

**Infos:**

Helge Bruhn  
0202 / 6679403  
01573 / 3273744  
bruhn@kokobe-wtal.de

**Färberei - Saal**

Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿

Musik, tanzen, nette Leute, gute Laune, kalte Getränke und die beste Currywurst der Stadt warten auf dich.

**Sa.  
08.03.**

**10.00-11.00**

**Integrative Tanzgruppe für Kinder ab drei Jahre**

Gemeinsam tanzen für ein gutes gemeinsames Miteinander

**Infos:**

Helga Rossner  
0202 / 7997366  
www.tanzetage-wuppertal.de

**Tanzetage**

Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen

**10.00-12.00**

**Fußball**

Jede:r macht mit, nicht nur die Besten. - Komm spiel mit!

**Infos + Anmeldung:**

HSW e.V. - Herr Schlömer  
0173 / 8055217  
www.hsw-wuppertal.de

**Sporthalle Gathe**

Gathe 2  
42103 Wuppertal

**10.00-14.00**

**Kochgruppe am Arrenberg**

Hier kannst du kochen lernen, lecker essen und dabei auch noch nette Leute kennenlernen. Für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

**Infos + Anmeldung:**

Sebastian Schermer  
0202 870 23 132  
s.schermer@behindertnaund.de  
www.behindertnaund.de

**Förderzentrum am Arrenberg**

Simonsstr. 34-36  
42117 Wuppertal  
♿

**14.00-17.00**

**Runter vom Sofa - Freunde finden**

Spielen, lachen, Zeit zusammen verbringen!

**Infos + Anmeldung:**

Katharina Scheil  
0202 / 429205-16  
www.mit-menschen-wuppertal.de

**Ladenlokal "mittendrin"**

Friedrich-Ebert-Str. 89  
42103 Wuppertal



**14.00-18.00**

**Weekenders**

Am Wochenende nette Leute treffen und etwas unternehmen. Die Freizeitgruppe am Arrenberg, für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

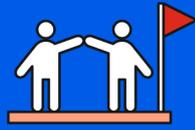
**Infos + Anmeldung:**

Sebastian Schermer  
0202 870 23 132  
s.schermer@behindertnaund.de  
www.behindertnaund.de

**Förderzentrum am Arrenberg**

Simonsstr. 34-36  
42117 Wuppertal





**So.  
09.03.**

**14.00-17.00**

**Backen**

Gemeinsam backen und genießen!  
Zum Beispiel Kuchen, Muffins oder  
Belgische Waffeln.

**Infos + Anmeldung**

Katharina Scheil  
0202 / 429205-16  
www.mit-menschen-wupper  
tal.de

**Ladenlokal "mittendrin"**

Friedrich-Ebert-Str. 89  
42103 Wuppertal



**Mo.  
10.03.**

**9.00-10.30**

**Inklusive Krabbelgruppe**

**Infos + Anmeldung:**

Siehe Montag 13. Januar

**Familienzentrum  
Nachbarschaftsheim**

**17.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**

**17.30-18.30**

**Band-Projekt für Menschen mit und  
ohne Behinderung**

Die Band ist offen für alle. Ihr müsst  
kein Instrument spielen können.

**Infos + Anmeldung:**

Bergische Musikschule  
0202 / 563 7058  
www.bergischemusikschule.  
de

**Bergische Musikschule**

Hofaue 51  
42103 Wuppertal



**17.30-20.30**

Fortlaufender Kurs -  
Quereinstieg in  
Absprache möglich.

**Inklusive Radio-Redaktion „on air“**

Hier wird Radiomachen gelernt und  
vertieft.

**Infos und Anmeldung**

Das Projekt ist eine  
Zusammenarbeit des  
Katholischen Bildungswerks  
und der KoKoBe.

**Katholisches Bildungswerk**

Laurentiusstr. 7  
42103 Wuppertal



Die Produktionen finden im  
barrierefreien Studio „LauBe“ des  
Bildungswerkes statt.

Eine Anmeldung:

Gesendet wird im Bürgerfunk von  
Radio Wuppertal.

Katholisches Bildungswerk:  
0202 – 49583-0  
**30€ pro Halbjahr**

**Mi.  
12.03.**

**10.30-12.00**

**Inklusive Krabbelgruppe**

**Infos + Anmeldung:**

Siehe Mittwoch 08. Januar

**Familienzentrum  
Nachbarschaftsheim**

**17.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**

**Do.  
13.03.**

**16.00-17.30**

**Integrative Tanzgruppe**

Tanzen ist Lebensfreude! Probiert es  
einfach aus.

**Infos:**

Helga Rossner  
0202 / 7997366  
www.tanzetage-wuppertal.d  
e

**Tanzetage**

Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen

**17.30-19.30**

**Rollstuhlbasketball**

Rollstuhlfahrer und Fußgänger sind  
herzlich willkommen.  
Sportrollstühle stehen zur  
Verfügung.

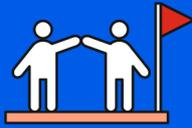
**Infos + Anmeldung:**

Handicap-Sport-Wuppertal  
e.V.  
01573 / 8247245  
www.hsw-wuppertal.de

**Sporthalle St. Laurentius  
Schule**

Bundesallee 30  
42103 Wuppertal





**Do.**  
**13.03.**  
(Fortsetzung)

19.30

**Poetry Slam: Slam Börse Wuppertal**

Ein Poetry Slam ist wie eine große Show, bei der Leute auf eine Bühne gehen und selbstgeschriebene Gedichte oder Geschichten vortragen. Das Publikum entscheidet, welche Künstler:in am meisten Spaß gemacht hat.

**Infos:**  
[www.dieboerse-wtal.de](http://www.dieboerse-wtal.de)  
**AK 8 € / ERM 4 € / VVK 6.50 € ERM. 2.50 €**

**die börse - Blauer Saal**  
Wolkenburg 100  
42119 Wuppertal  
♿

19.30

**Jakob Schmidt-Russnak: Kunst gegen Bares Wuppertal**

Bei Kunst gegen Bares Wuppertal treten Künstler\*innen aus verschiedenen Genres wie Musik, Comedy, Zauberei und mehr auf.

**Infos:**  
<https://faerberei-wuppertal.de/veranstaltungen/>  
**Eintritt frei - um Spenden wird gebeten**

**Färberei - Saal**  
Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿

Der Clou dabei ist, dass es keinen festen Eintrittspreis gibt. Stattdessen zahlt das Publikum nach eigenem Ermessen, basierend auf der Qualität der Auftritte und ihrem persönlichen Interesse. Darüber hinaus unterstützt die Kunst gegen Bares aufstrebende Künstler\*innen und bietet ihnen eine Plattform, um sich zu präsentieren und ihr Publikum zu erweitern. Es ist eine großartige Möglichkeit, die kulturelle Vielfalt der Stadt zu feiern und die Bedeutung von Kunst in unserer Gesellschaft zu unterstreichen.

**Fr.**  
**14.03.**

14.00-19.00

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**

17.00-21.00

**Happy Friday**

Happy Friday – sei dabei! Themenabende, Projekte, Infos, Chillen, Ausflüge, Disko und vieles mehr. (ab 18 Jahren).

**Infos + Anmeldung:**  
Katharina Scheil  
0202 / 429205-16  
[www.mit-menschen-wuppertal.de](http://www.mit-menschen-wuppertal.de)

**Ladenlokal "mittendrin"**  
Friedrich-Ebert-Str. 89  
42103 Wuppertal  
♿

19.00-21.30

Achtung: Treffpunkt heute in der Färberei

**Freitag-Abend-Treff: Billard spielen in Oberbarmen**

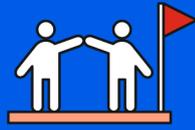
Für alle, die Lust haben, freitags etwas zu unternehmen.

**Infos:**  
Gudrun Nolte  
0202/ 6679405  
Mobil: 0177-1823125  
[nolte@kokobe-wtal.de](mailto:nolte@kokobe-wtal.de)

**Treffpunkt: Färberei**  
Peter-Hansen-Platz  
42275 Wuppertal

Jede Woche machen wir etwas anderes. Zum Beispiel Essen gehen, kegeln oder einen Spieleabend. Weitere Informationen siehe Freitag, 03. Januar. Aktuelle Informationen: [www.facebook.com/kokobe.wuppertal](http://www.facebook.com/kokobe.wuppertal)

Heute treffen wir uns zum Billard spielen! Endlich gibt es einen Billard Club, den wir erreichen können. Wenn wir genug gespielt haben, können wir noch etwas essen oder trinken gehen. Da gibt es in Oberbarmen viele Möglichkeiten. Zum Beispiel auch die Färberei.



**Sa.  
15.03.**

**9.00-14.00**

**Pe Tal Rebellen - Fahrradgruppe**

Menschen von 14-21 Jahren, fahren hier gemeinsam mit dem Rad. Zum Beispiel auf Trassen aber auch in anderen Städten.

**Infos + Anmeldung:**

Sebastian Schermer  
0202 870 23 132  
s.schermer@behindertnaund.de  
www.behindertnaund.de

**Förderzentrum am Arrenberg**

Treffpunkt: Pavillion  
Simonsstr. 34-16  
42117 Wuppertal

**10.00-11.00**

**Integrative Tanzgruppe für Kinder ab drei Jahre**

Gemeinsam tanzen für ein gutes gemeinsames Miteinander

**Infos:**

Helga Rossner  
0202 / 7997366  
www.tanzetage-wuppertal.de

**Tanzetage**

Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen

**10.00-12.00**

**Fußball**

Jede:r macht mit, nicht nur die Besten. - Komm spiel mit!

**Infos + Anmeldung:**

HSW e.V. - Herr Schlömer  
0173 / 8055217  
www.hsw-wuppertal.de

**Sporthalle Gathe**

Gathe 2  
42103 Wuppertal

**14.00-18.00**

**Stadpiraten (bis 21 Jahre)**

Bowling, Kino, Ausflug - hier ist alles möglich. Wir entscheiden zusammen, was wir das nächste Mal unternehmen.

**Infos + Anmeldung:**

Sebastian Schermer  
0202 870 23 132  
s.schermer@behindertnaund.de  
www.behindertnaund.de

**Förderzentrum am Arrenberg**

Simonsstr. 34-16  
42117 Wuppertal  
♿

**15.00-16.30**

**Freies Tanzen mit dem Integrativen Tanztheater**

Jeden dritten Samstag im Monat gibt es die Gelegenheit, das preisgekrönte Integrative Tanztheater kennenzulernen. Wie ginge das besser, als durch, gemeinsames tanzen!

**Infos:**

Helga Rossner  
0202 / 7997366  
www.tanzetage-wuppertal.de  
**10€**

**Tanzetage**

Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen

**Mo.  
17.03.**

**17.30-18.30**

**Band-Projekt für Menschen mit und ohne Behinderung**

Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

**Infos + Anmeldung:**

Bergische Musikschule  
0202 / 563 7058  
www.bergischemusikschule.de

**Bergische Musikschule**

Hofaue 51  
42103 Wuppertal  
♿

**Mi.  
19.03.**

**10.30-12.00**

**Inklusive Krabbelgruppe**

**Infos + Anmeldung:**

Siehe Mittwoch 08. Januar

**Familienzentrum Nachbarschaftsheim**

**14.00-16.00**

**Nachmittags Kaffee-Klatsch**

Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei leckerem Kuchen wird geklönt und gespielt.

**Infos:**

Anna Lena Wimmers  
0202 / 6679406  
Mobil: 01573 / 35447002  
wimmers@kokobe-wtal.de

**Färberei**

Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿

**17.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**

**17.00-19.00**

Wir treffen uns jede zweite Woche.

**Café für politische Themen**

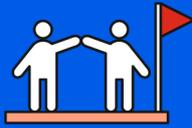
Wir sprechen über das, was uns wichtig ist. Gemeinsam können wir etwas verändern - kommt einfach vorbei, und macht mit!

**Infos:**

KoKoBe Wuppertal  
Anna Lena Wimmers  
Tel: 0202/6679406  
Mobil: 0157-354 470 02

**Färberei - 2. Etage, Büro 1**

Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿



**Do.  
20.03.**

**16.00-17.30**

**Integrative Tanzgruppe**

Tanzen ist Lebensfreue! Probiert es einfach aus.

**Infos:**

Helga Rossner  
0202 / 7997366  
www.tanzetage-wuppertal.de

**Tanzetage**

Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen

**Fr.  
21.03.**

**14.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**

**17.00-21.00**

**Happy Friday**

Happy Friday – sei dabei!  
Themenabende, Projekte, Infos,  
Chillen, Ausflüge, Disko und vieles  
mehr. (ab 18 Jahren).

**Infos + Anmeldung:**

Katharina Scheil  
0202 / 429205-16  
www.mit-menschen-wupper-  
tal.de

**Ladenlokal "mittendrin"**

Friedrich-Ebert-Str. 89  
42103 Wuppertal

**19.00-21.30**

**Freitag-Abend-Treff: Kneipenabend  
im BarCelona**

Für alle, die Lust haben, freitags  
etwas zu unternehmen.

**Infos:**

Gudrun Nolte  
0202/ 6679405  
Mobil: 0177-1823125  
nolte@kokobe-wtal.de

**Treffpunkt: Rathaus-  
Galerie**

Willy-Brandt-Platz 15  
42105 Wuppertal

Jede Woche machen wir etwas  
anderes. Zum Beispiel Essen gehen,  
kegeln oder einen Spieleabend.  
Weitere Informationen siehe Freitag,  
03. Januar.

Aktuelle Informationen:  
www.facebook.com/kokobe-  
wuppertal

Frühlingsanfang! Vielleicht können  
wir heute im Bar Celona schon  
draußen sitzen!  
Aber auch wenn wir drinnen sitzen,  
wird es lustig und gemütlich.

Wir freuen uns auf euch!

**Sa.  
22.03.**

**10.00-11.00**

**Integrative Tanzgruppe für Kinder  
ab drei Jahre**

Gemeinsam tanzen für ein gutes  
gemeinsames Miteinander

**Infos:**

Helga Rossner  
0202 / 7997366  
www.tanzetage-wuppertal.de

**Tanzetage**

Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen

**10.00-12.00**

**Fußball**

Jede:r macht mit, nicht nur die  
Besten. - Komm spiel mit!

**Infos + Anmeldung:**

HSW e.V. - Herr Schlömer  
0173 / 8055217  
www.hsw-wuppertal.de

**Sporthalle Gathe**

Gathe 2  
42103 Wuppertal

**10.00-14.00**

**Kochgruppe am Arrenberg**

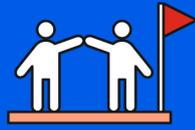
Hier kannst du kochen lernen,  
lecker essen und dabei auch noch  
nette Leute kennenlernen. Für junge  
Erwachsene (18-28 Jahre).

**Infos + Anmeldung:**

Sebastian Schermer  
0202 870 23 132  
s.schermer@behindertnaund-  
.de  
www.behindertnaund.de

**Förderzentrum am  
Arrenberg**

Simonsstr. 34-36  
42117 Wuppertal



**Sa.**  
**22.03.**  
(Fortsetzung)

**14.00-17.00**

**Runter vom Sofa - Freunde finden**

Spielen, lachen, Zeit zusammen verbringen!

**Infos + Anmeldung:**

Katharina Scheil  
0202 / 429205-16  
www.mit-menschen-wuppertal.de

**Ladenlokal "mittendrin"**

Friedrich-Ebert-Str. 89  
42103 Wuppertal  
♿

**14.00-18.00**

**Weekenders**

Am Wochenende nette Leute treffen und etwas unternehmen. Die Freizeitgruppe am Arrenberg, für junge Erwachsene (18-28 Jahre).

**Infos + Anmeldung:**

Sebastian Schermer  
0202 870 23 132  
s.schermer@behindertnaund.de  
www.behindertnaund.de

**Förderzentrum am Arrenberg**

Simonsstr. 34-36  
42117 Wuppertal  
♿

**19.00-0.30**

**Salsa Caribeña-Party - mit kostenlosem Einsteigerworkshop**

Einmal im Monat lädt die Färberei zur Salsa Caribeña Party auf ihr Parkett im großen Saal ein.

**Infos:**

www.faerberei-wuppertal.de/veranstaltungen  
**EUR 10,00 / 7,00 (erm)**

**Färberei - Saal**

Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿

**So.**  
**23.03.**

**10.00-18.00**

(Die Zeiten können je nach Angebot variieren)

**Jungstreff: Aktiv am Sonntag**

Keine Lust auf langweilige Sonntage? Dann bist Du hier richtig! Wir unternehmen Vieles in Wuppertal, zum Beispiel Fußball, Basketball, Wald-Aktivitäten, schwimmen gehen und noch viel mehr.

**Infos + Anmeldung:**

Katharina Scheil  
0202 / 429205-16  
www.mit-menschen-wuppertal.de

**Ladenlokal "mittendrin"**

Friedrich-Ebert-Str. 89  
42103 Wuppertal  
♿

**Mo.**  
**24.03.**

**9.00-10.30**

**Inklusive Krabbelgruppe**

**Infos + Anmeldung:**

Siehe Montag 13. Januar

**Familienzentrum Nachbarschaftsheim**

**17.30-18.30**

**Band-Projekt für Menschen mit und ohne Behinderung**

Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

**Infos + Anmeldung:**

Bergische Musikschule  
0202 / 563 7058  
www.bergischemusikschule.de

**Bergische Musikschule**

Hofaue 51  
42103 Wuppertal  
♿

**Mi.**  
**26.03.**

**10.30-12.00**

**Inklusive Krabbelgruppe**

**Infos + Anmeldung:**

Siehe Mittwoch 08. Januar

**Familienzentrum Nachbarschaftsheim**

**14.00-16.00**

**Nachmittags Kaffee-Klatsch**

Treffpunkt für Leute über 50, die Lust auf Gesellschaft haben. Bei leckerem Kuchen wird geklönt und gespielt.

**Infos:**

Anna Lena Wimmers  
0202 / 6679406  
Mobil: 01573 / 35447002  
wimmers@kokobe-wtal.de

**Färberei**

Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal  
♿

**17.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**

**Do.**  
**27.03.**

**16.00-17.30**

**Integrative Tanzgruppe**

Tanzen ist Lebensfreue! Probiert es einfach aus.

**Infos:**

Helga Rossner  
0202 / 7997366  
www.tanzetage-wuppertal.de

**Tanzetage**

Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-Unterbarmen

**17.30-19.30**

**Rollstuhlbasketball**

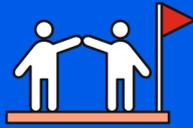
Rollstuhlfahrer und Fußgänger sind herzlich willkommen. Sportrollstühle stehen zur Verfügung.

**Infos + Anmeldung:**

Handicap-Sport-Wuppertal e.V.  
01573 / 8247245  
www.hsw-wuppertal.de

**Sporthalle St. Laurentius Schule**

Bundesallee 30  
42103 Wuppertal  
♿



**Fr.  
28.03.**

**14.00-19.00**

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos: Siehe 13. Januar**

**Luisentreff**

**17.00-21.00**

**Happy Friday**

**Infos + Anmeldung:**

**Ladenlokal "mittendrin"**

Happy Friday – sei dabei!  
Themenabende, Projekte, Infos,  
Chillen, Ausflüge, Disko und vieles  
mehr. (ab 18 Jahren).

Katharina Scheil  
0202 / 429205-16  
www.mit-menschen-wupper-  
tal.de

Friedrich-Ebert-Str. 89  
42103 Wuppertal



**19.00-21.30**

Achtung: Treffpunkt  
heute in der Färberei

**Freitag-Abend-Treff: Spieleabend  
in der Färberei**

**Infos:**

**Treffpunkt: Färberei**

Für alle, die Lust haben, freitags  
etwas zu unternehmen.

Gudrun Nolte  
0202/ 6679405  
Mobil: 0177-1823125  
nolte@kokobe-wtal.de

Peter-Hansen-Platz  
42275 Wuppertal



Jede Woche machen wir etwas  
anderes. Zum Beispiel Essen gehen,  
kegeln oder einen Spieleabend.  
Weitere Informationen siehe Freitag,  
03. Januar.

Aktuelle Informationen:  
www.facebook.com/kokobe.

wuppertal

Heute treffen wir uns zu einem  
Spieleabend in der Färberei. Spiele  
sind vorhanden aber bringt gerne  
euer Lieblingsspiel mit.

**Sa.  
29.03.**

**9.00-14.00**

**Pe Tal Rebellen - Fahrradgruppe**

**Infos + Anmeldung:**

**Förderzentrum am  
Arrenberg**

Menschen von 14-21 Jahren, fahren  
hier gemeinsam mit dem Rad. Zum  
Beispiel auf Trassen aber auch in  
anderen Städten.

Sebastian Schermer  
0202 870 23 132  
s.schermer@behindertnaund  
.de  
www.behindertnaund.de

Treffpunkt: Pavillion  
Simonsstr. 34-16  
42117 Wuppertal

**10.00-11.00**

**Integrative Tanzgruppe für Kinder  
ab drei Jahre**

**Infos:**

**Tanzetage**

Gemeinsam tanzen für ein gutes  
gemeinsames Miteinander

Helga Rossner  
0202 / 7997366  
www.tanzetage-wuppertal.d  
e

Fuchsstraße 28  
42285 Wuppertal-  
Unterbarmen

**10.00-12.00**

**Fußball**

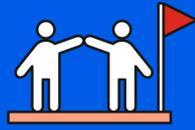
**Infos + Anmeldung:**

**Sporthalle Gathe**

Jede:r macht mit, nicht nur die  
Besten. - Komm spiel mit!

HSW e.V. - Herr Schlömer  
0173 / 8055217  
www.hsw-wuppertal.de

Gathe 2  
42103 Wuppertal



**Sa.  
29.03.**  
(Fortsetzung)

11.00-14.00

**Kleiderwilli - gute Kleidung zum kleinen Preis**

Gute Kleidung zu geringem Preis - für einen guten Zweck mit großer Wirkung. Schauen Sie beim Kleiderwilli vorbei, stöbern Sie nach gut erhaltener Kleidung aus zweiter Hand und tun Sie gleichzeitig anderen Menschen etwas Gutes.

Der Kleiderwilli ist eine diakonische Initiative der Freien Evangelischen Gemeinde Wuppertal Ronsdorf. In den Räumen der Gemeinde wird 2-mal im Jahr ein Gebrauchtkleiderverkauf unter folgendem Motto durchführt: Gute erhaltene gebrauchte Kleidung sammeln, verkaufen und den Verkaufserlös für einen guten Zweck / soziales Projekt spenden. Beim Kleiderwilli handelt es sich nicht um eine gewöhnliche Altkleiderbörse oder Flohmarkt!

**Infos:**  
[www.feg-ronsdorf.de/kleiderwilli/](http://www.feg-ronsdorf.de/kleiderwilli/)

**freie ev. Gem. Ronsdorf**  
Bandwinkerstr 30  
42369 Wuppertal

**Mo.  
31.03.**

9.00-10.30

**Inklusive Krabbelgruppe**

**Infos + Anmeldung:**  
Siehe Montag 13. Januar

**Familienzentrum  
Nachbarschaftsheim**

17.00-19.00

**Offener Treff im Luisentreff**

**Infos:** Siehe 13. Januar

**Luisentreff**

17.30-18.30

**Band-Projekt für Menschen mit und ohne Behinderung**

Die Band ist offen für alle. Ihr müsst kein Instrument spielen können.

**Infos + Anmeldung:**  
Bergische Musikschule  
0202 / 563 7058  
[www.bergischemusikschule.de](http://www.bergischemusikschule.de)

**Bergische Musikschule**  
Hofaue 51  
42103 Wuppertal



# Karneval für alle

[www.karneval-fuer-alle.lvr.de](http://www.karneval-fuer-alle.lvr.de)



Gebärdensprachdolmetscherin im Kölner Karneval

**Kontakt:** Ellen Petry, Mathis Beste  
**Telefon:** 0221 809-7615, 0221 809-3589  
**E-Mail:** karneval-fuer-alle@lvr.de

Für Inklusion  
auch in der  
fünften  
Jahreszeit!



Qualität für Menschen



## **KoKoBe** **Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Wuppertal**

Die KoKoBe (Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsstelle) ist eine Anlaufstelle für Menschen mit Behinderung, Angehörige und Fachleute.

### **Die wichtigsten Themen: Wohnen und Freizeit**

Die KoKoBe möchte, dass Menschen mit Behinderung möglichst selbstbestimmt und selbständig leben können und dazu die notwendigen Hilfen bekommen.

- Wir beraten Sie zu verschiedenen Wohnmöglichkeiten, entwickeln mit Ihnen gemeinsam Zukunftsperspektiven und ermitteln mit Ihnen den Unterstützungsbedarf mit Hilfe des BEI\_NRW. Wir helfen bei der Suche nach einer Wohngruppe oder einem Dienst des ambulant betreuten Wohnens (BeWo) und begleiten den gesamten Prozess der Antragstellung.
- Auch bieten wir eine Erstberatung zum Persönlichen Budget.
- Viele andere Fragen rund um das Thema Behinderung beantworten wir gern.
- Die KoKoBe arbeitet gut mit allen Wohneinrichtungen, BeWo-Diensten und vielen anderen Netzwerkpartnern in Wuppertal zusammen.
- Wir veranstalten Informationsabende in der KoKoBe, in Förderschulen und Werkstätten oder auf Einladung von Elterngruppen.
- Die KoKoBe informiert und berät Sie über Freizeitangebote in Wuppertal. Einige Aktivitäten werden durch die KoKoBe organisiert.
- Die KoKoBe ist trägerunabhängig und berät kostenlos.

Mehr Informationen gibt es auf unserer Homepage [www.kokobe-wtal.de](http://www.kokobe-wtal.de).  
Sie finden uns auch auf Facebook: [www.facebook.com/KoKoBe-Wuppertal](https://www.facebook.com/KoKoBe-Wuppertal)

### **KoKoBe Wuppertal** **FÄRBEREI**

Peter-Hansen-Platz 1  
42275 Wuppertal

**Gudrun Nolte**  
[nolte@kokobe-wtal.de](mailto:nolte@kokobe-wtal.de)

Tel: 0202 / 6679405  
Mobil: 0177-1823125

**Anna Lena Wimmers**  
[wimmers@kokobe-wtal.de](mailto:wimmers@kokobe-wtal.de)

Tel.: 0202 / 6679406  
Mobil: 0157-35447002

**Helge Bruhn**  
[bruhn@kokobe-wtal.de](mailto:bruhn@kokobe-wtal.de)

Tel: 0202 / 6679403  
Mobil: 0157-33273744

### **KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR**

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

